

## ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFICO

### PREPARAZIONE PER L'ECOGRAFIA DELL'ADDOME SUPERIORE

Se l'esame viene effettuato al mattino il paziente deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte.  
Se l'esame viene effettuato al pomeriggio il paziente dovrà presentarsi a digiuno da almeno otto ore.

Il giorno precedente all'esame evitare verdura, legumi, pasta, bevande gassate, cereali, grassi, frutta.

Sono consentiti succhi di frutta, carne, pesce, formaggi stagionati.

Nel giorno precedente l'esame è consigliato assumere dopo i pasti principali una pastiglia di carbone vegetale.

### PREPARAZIONE PER L'ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE O APPARATO URINARIO

Presentarsi a vescica piena.

Non urinare da due ore prima dell'esame e bere 1 litro di acqua (non gassata) nell'ora precedente l'esame.

### PREPARAZIONE PER L'ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Attenersi contemporaneamente alle istruzioni per l'ecografia dell'addome superiore ed inferiore.

**Il giorno dell'esame portare gli esami precedenti anche se eseguiti in altra sede e/o lettere di dimissioni dopo precedenti ricoveri.**