



 **LILT** | ASSOCIAZIONE
PROVINCIALE
DI BIELLA - ONLUS
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

annual report 2019



“L’opera umana
più bella è di essere
utile al prossimo.”

SOFOCLE

SOMMARIO

- 03 L’Annual Report del 25°
Anniversario di LILT Biella
- 04 LILT Biella
- 12 SPAZIO LILT
- 23 L’HOSPICE
- 25 RICERCA E
INNOVAZIONE
- 26 LA NOSTRA
SOSTENIBILITA’
- 28 CHI CI SOSTIENE
- 30 INIZIATIVE ED EVENTI
SUL TERRITORIO
- 31 CAMPAGNE DI
RACCOLTA FONDI
- 32 LA NOSTRA
COMUNICAZIONE

L'ANNUAL REPORT DEL 25° ANNIVERSARIO DI LILT BIELLA

Carissimi tutti,

a fine gennaio LILT Biella ha compiuto 25 anni. Da sempre la nostra missione è stata quella di proteggere i cittadini biellesi contro il cancro. Lo abbiamo sempre fatto attraverso l'arma ancora oggi più importante: la prevenzione. Lo abbiamo fatto anche nel corso del 2019, anno di riferimento di questo annual report, durante il quale i medici dell'Associazione hanno quotidianamente lavorato per arrivare prima della malattia, batterla sul tempo e per assicurare la migliore qualità di vita possibile a chi vive situazioni di disagio.

I dati che sono riportati in questo documento inquadrano una realtà in crescita: quasi 5.000 i biellesi che sono rivolti all'associazione e quasi 10.000 le visite di prevenzione primaria, secondaria e terziaria: una crescita del 18.7% che vede in prima linea le visite e i trattamenti dell'area dedicata alla riabilitazione.

Un'area che abbiamo voluto rinforzare proprio nel 2019 e che potrà decollare ancora di più nel 2020 grazie alla realizzazione delle nuove palestre di vita appena inaugurate. Un investimento fatto grazie al sostegno di fondazioni, aziende e privati perché le evidenze scientifiche dimostrano che un'adeguata attività fisica riduce l'incidenza di 7 tipi di tumore: colon, seno, endometrio, rene, fegato, mieloma, linfoma non Hodgkin. Sempre le evidenze scientifiche ci dicono inoltre che coloro che hanno ricevuto una diagnosi di cancro (attuale o passata) traggono grandi benefici da uno stile di vita regolarmente attivo. Infatti, così

come un farmaco, oggi è possibile dosare l'esercizio fisico in modo preciso, sicuro ed utile per promuovere vari aspetti legati alla salute psicofisica dei pazienti oncologici. Tutto questo adesso lo potremo fare a Spazio LILT che sta sempre più diventando un centro di riferimento per la prevenzione oncologica.

Buona lettura.

Mauro Valentini, *Presidente di LILT Biella*



ATTIVITÀ AMBULATORIALE

6.119 accessi

TRATTAMENTI

3.544 accessi

HOSPICE

161 accessi

+ 18,70% rispetto al 2018

Si è costituita a Biella la Lega contro i Tumori

Si è costituita anche a Biella la sezione provinciale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Il nuovo consiglio del neonato sodalizio è presieduto dal dottor Mauro Valentini che nell'illustrare le finalità della Lega ha immediatamente voluto prendere le distanze da ogni ipotesi di sovrapposizione con l'attività che da anni sta già svolgendo nel Biellese il Fondo "Edo Tempia". «Noi» ha detto Valentini «ci occuperemo principalmente di prevenzione primaria e dell'assistenza domiciliare del malato oncologico». Proseguirà anche lo studio "Tamoxifen" per la chemioprevenzione del cancro alla mammella.

Pezzana a pagina 7

sezione provinciale biellese della Lega Italiana per la Lotta contro i tumori. A presiederla è il dottor Mauro Valentini oltre a far parte del primo consiglio direttivo saranno Lauro Biocca (vicepresidente), Claudio (segretario), Rosario Santo (tesoriere), Gregorio Moro e nco Gambarova (responsabili delle problematiche sanitarie), na Potasso Ribotti ed Enrico ramuzzi (responsabili per le sezioni esterne). La Lega è un animo nazionale che si costituì a Napoli nel lontano 1921. Nel 1927 ebbe il riconoscimento giuridico di ente morale e nel 1955 fu confermata e riconosciuta come ente di diritto pubblico. Il dottor Valentini, prima di questa sua nuova considerazione una domanda s'impone: non teme la sezione provinciale della Lega contro i Tumori venna

15

Biella la sezione provinciale. Non in

La Lega... Ma c

nzione primaria ed assistenza d

astro consiglio, potranno avere in loro disposizione alcuni servizi completamente ed integrazione di quanto già si fa in campo oncologico. Infatti la necessità e le richieste di intervento da parte della popolazione sono sempre più pressanti ed onerose, sia dal punto di vista dell'impegno umano, sia per quel che riguarda l'investimento economico.

Quanti decessi si registrano annualmente nella provincia di Biella a causa di malattie oncologiche?

Circa settecento.

Mi parli del primo dei vostri programmi. Quello riguardante la prevenzione primaria.

Dovrebbe essere l'obiettivo principale nella lotta contro i tumori. Purtroppo però, le possibilità di prevenzione primaria sono pochissime e si può agire soltanto con la prevenzione dell'abitudine al fumo e con una corretta educazione alimentare. Si tratta, per altro, di due programmi



LILT BIELLA

CHI SIAMO

LILT Biella è una delle Associazioni Provinciali della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori: è un'associazione riconosciuta dalla Regione Piemonte e opera come ONLUS su tutto il territorio della Provincia. Fondata nel 1995, persegue un impegno attivo e costante nella lotta contro il cancro sia attraverso la prevenzione dei tumori e la diagnosi precoce sia con la riabilitazione e il reinserimento sociale del malato.

Dal 2001 gestiamo in convenzione con l'ASL di Biella l'Hospice di Biella e garantiamo sostegno e assistenza ai malati di tumore in fase avanzata.

I NOSTRI VALORI

L'impegno di volontari, medici, infermieri, staff tecnico e amministrativo nella lotta contro i tumori è accompagnato da valori come il rispetto per gli altri, la restituzione della dignità alla persona, la condivisione degli obiettivi di cura e delle scelte d'intervento, l'accoglienza unita alla professionalità, l'ideale della sussidiarietà e del fare del bene, l'impegno attivo e costante, l'assunzione di responsabilità e il non darsi mai per vinti.

LA NOSTRA STORIA

DA 25 ANNI IN PRIMA LINEA CONTRO I TUMORI

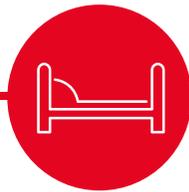
1995



NASCE LILT BIELLA

La lotta contro il fumo attraverso il coinvolgimento dei più giovani, l'istituzione dei primi gruppi per la disassuefazione e i programmi per la promozione dei corretti stili di vita e prime attività.

2001



L'HOSPICE

Dopo 5 anni dalla sua nascita LILT Biella realizza un Hospice per malati terminali, l'unico gestito da una Sezione Provinciale della LILT.

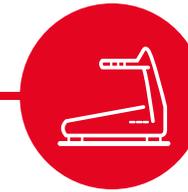
2010-2016



NASCE SPAZIO LILT

13 ambulatori dedicati ai corretti stili di vita, alla diagnosi precoce e alla riabilitazione. Spazio LILT è un Centro Oncologico Multifunzionale per il Nord Italia, realizzato da LILT Biella tra il 2010 e il 2015 che è stato inaugurato nel dicembre 2016.

2019



PALESTRE DI VITA

I servizi di Spazio LILT crescono ancora e si espande l'area dedicata alla riabilitazione terziaria attraverso la costruzione di tre palestre: due interne e una esterna dedicate all'attività motoria adattata.

IL NOSTRO IMPEGNO

OGNI OBIETTIVO RAGGIUNTO È UN PUNTO DI PARTENZA PER UNA NUOVA SFIDA CONTRO IL CANCRO

VISITE

2015 > 3.273
2016 > 3.239
2017 > 5.622
2018 > 8.139

PAZIENTI IN HOSPICE

2015 > 138
2016 > 131
2017 > 156
2018 > 170

DONATORI

2015 > 3.347
2016 > 3.210
2017 > 3.546
2018 > 4.329

FONDI RACCOLTI

2015 > 780.062
2016 > 1.234.765
2017 > 725.640
2018 > 1.240.780

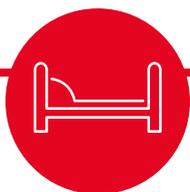
VOLONTARI

2015 > 33
2016 > 37
2017 > 45
2018 > 41



2019

9.663
VISITE



2019

161
PAZIENTI IN HOSPICE



2019

4.630
DONATORI



2019

1.175.660,82
FONDI RACCOLTI



2019

67
VOLONTARI

LA LOTTA CONTRO I TUMORI DI LILT

LILT IN ITALIA E LILT A BIELLA

177.685

ABITANTI

74

COMUNI

244,8

INDICE DI VECCHIAIA

per ogni giovane ci sono oltre due anziani

13

AMBULATORI

per la prevenzione primaria,
secondaria e la riabilitazione

1

HOSPICE

gestito direttamente tramite
una convezione con l'ASL BI



Combattere il cancro attraverso la promozione della prevenzione oncologica: è questa la missione della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), Ente Pubblico su base associativa, riconosciuto con medaglia d'oro al merito della Sanità Pubblica, che opera da oltre 90 anni senza fine di lucro su tutto il territorio nazionale. Si articola in 106 associazioni provinciali, circa 800 Delegazioni, quasi 250.000 soci, 400 Spazi Prevenzione (ambulatori) e 15 hospice.

L'Associazione Provinciale di Biella fa sua la mission nazionale e la declina attraverso le attività di Spazio LILT dedicate alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria e l'accompagnamento in Hospice dei malati terminali.

I NOSTRI INTERLOCUTORI

LILT Biella svolge la sua attività all'interno di una comunità costituita da persone, gruppi, organizzazioni. Tante realtà diverse e variegata con cui si confronta quotidianamente e che influenzano la sua attività, o ne sono influenzati. Sono i **sostenitori**, i **partecipanti** e gli **influencer**.

SOSTENITORI

- Privati
- Aziende ed esercizi commerciali
- Associazioni e club di servizio
- Fondazioni e banche
- Enti e Istituzioni

INFLUENCER

- Media
- Enti e istituzioni
- Popolazione

PARTECIPANTI

- Persone che prevencono il cancro o lo combattono
- Malati terminali
- Familiari delle persone con cancro
- Consiglio Direttivo
- Staff LILT/Hospice
- Comitati
- Soci
- Volontari
- Delegazioni
- Fiduciari
- ASL Biella
- Rete dei Medici di Medicina Generale



2016 | #Fightinpink, iniziativa per promuovere il cancro al seno

IL CONTESTO IN CUI OPERIAMO

I NUMERI DEL CANCRO IN ITALIA

E IN PIEMONTE

Il cancro rappresenta la seconda causa di morte dopo le malattie cardiovascolari. Ogni anno in Italia sono **oltre 371.000 i nuovi casi** (196.000 uomini e 175.000 donne). In media, un uomo su tre e una donna ogni sei hanno la probabilità di morire a causa di un tumore. **In Piemonte ci sono circa 14.700 nuovi casi/anno**, nel solo Biellese i nuovi casi all'anno sono circa 950. Dato confortante è la **guaribilità** che oggi si attesta attorno ad una **media del 60%**.

371.000
NUOVI CASI/ANNO IN ITALIA

14.700
NUOVI CASI/ANNO IN PIEMONTE

60%
GUARIBILITÀ MEDIA



2016 | Inaugurazione Spazio LILT



2001 | Inaugurazione Hospice di Biella

I BISOGNI

ANALISI DEL CONTESTO 2019

AGEING POPULATION

Il fenomeno dell'**invecchiamento della popolazione** (crescita delle persone over 65) presenta una maggiore esposizione all'insorgenza di patologie cronic-degenerative.

ASSISTENZA E RIABILITAZIONE

Le migliori cure contro il cancro e l'aumento conseguente dei lungo sopravvissuti provoca due bisogni fondamentali come l'**assistenza e la riabilitazione**. I sistemi sanitari in fase di contrazione di risorse umane ed economiche non riescono o possono, solo parzialmente, far fronte alla fase post-acuta e riabilitativa della malattia.

MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

Necessità di puntare su **prevenzione e riabilitazione** non solo per i tumori ma **per tutte le malattie cronic-degenerative** che colpiscono soprattutto la popolazione anziana.

LE RISPOSTE DI LILT BIELLA

NEL 2019

1

Caratterizzare Spazio LILT come centro e punto di riferimento sovra-regionale per la prevenzione con un focus sulla terziaria attraverso servizi altamente qualificati e a 360° di riabilitazione ed esercizio fisico personalizzato per pazienti oncologici o con patologie cronicodegenerative.

2

Avviare progetti pilota e di ricerca sanitaria in grado di validare a livello scientifico i percorsi riabilitativi e motori personalizzati offerti alla popolazione.

3

Stringere partnership strategiche a livello locale, regionale e nazionale per la realizzazione di processi organizzativi virtuosi volti all'avvio e alla gestione di percorsi riabilitativi efficaci a favore dell'individuo e per la sostenibilità del sistema sanitario nel suo insieme.



2020 | Palestre della Salute di Spazio LILT

spazio lilt

Spazio LILT è un centro dedicato alla salute e al benessere di tutti i cittadini biellesi. Inaugurato nel dicembre del 2016. **Si articola in circa 2.600 metri quadri destinati ad attività volte alla salute ed alla lotta contro i tumori** per arrivare prima della malattia e batterla sul tempo e per assicurare la migliore qualità di vita possibile a chi è malato. Oggi Spazio LILT ospita 13 ambulatori di prevenzione e diagnosi precoce e 3 ambulatori dedicati alla riabilitazione a cui si aggiungono 2 palestre di salute e una outdoor dedicate all'Attività Motoria Adattata (AMA) e 1 palestra dedicata alla riabilitazione.

Spazio LILT è il frutto della solidarietà ed emblema di come la lotta contro i tumori possa raggiungere incredibili traguardi grazie a privati cittadini, aziende, enti, fondazioni, associazioni, comuni, pro loco, lasciti e legati testamentari ecc.

PREVENZIONE PRIMARIA, STILI DI VITA, CAMPAGNE

La **prevenzione primaria** è quella che agisce sulla modifica degli **stili di vita**: **alimentazione, attività fisica, fumo di tabacco, alcol** sono i focus fondamentali sui quali LILT Biella interviene con:

- ▶ Ambulatori a Spazio LILT
- ▶ Progetti che coinvolgono le scuole di ogni ordine e grado
- ▶ Campagne di sensibilizzazione a cadenza annuale (Settimana Nazionale per la prevenzione Oncologica/Marzo, Lilt For Women - Campagna Nastro Rosa per la prevenzione del tumore al seno/Ottobre, Prevenzione dei tumori Maschili/ Novembre,)
- ▶ Convegni
- ▶ Seminari
- ▶ Formazione di varie categorie professionali
- ▶ Conferenze in azienda
- ▶ Comunicazione e realizzazione di guide informative



1996 | I gruppi giovani contro il tabagismo

GLI AMBULATORI

DIETOLOGIA

Nel corso del 2019 sono stati **506 gli accessi** all'ambulatorio dietologico che si rivolge a persone affette da patologie quali: malattie tumorali, obesità, patologie cardiovascolari (infarto, ictus), dislipidemie, diabete, patologie dell'apparato digerente e ipertensione correlate a sovrappeso, menopausa.

CENTRO ANTIFUMO DI II LIVELLO

Uno pneumologo e una psicologa uniscono le loro professionalità per aiutare le persone che hanno una dipendenza dal fumo di tabacco. **350 accessi in tutto il 2019** per una sinergia ed una complementarietà che danno ottimi risultati.

EFA: ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Dopo il decollo di questo servizio nel 2018, si confermano anche le attività di **Esercizio Físico Adattato** con ben **2.295 accessi** all'ambulatorio rivolto ai malati oncologici e a persone affette da patologie crónico-degenerative (diabete, obesità, malattie cardiovascolari, osteoporosi).

AMBULATORIO OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA

L'ambulatorio si avvale di un' équipe di professionisti (pediatra, dietista, dietologa, psicologa, esperto in scienze motorie) che nel 2019 hanno lavorato in team per aiutare **i bambini e gli adolescenti** a modificare i propri stili di vita.

506

accessi

AMBULATORIO
DIETOLOGICO

350

accessi

CENTRO ANTIFUMO

2.295

accessi

ESERCIZIO FISICO
ADATTATO

181

accessi

AMBULATORIO OBESITÀ
IN ETÀ EVOLUTIVA

LA PREVENZIONE A SCUOLA

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS

Le life skills sono le abilità personali e relazionali indispensabili per compiere scelte di salute consapevoli e per fronteggiare efficacemente le difficoltà della vita quotidiana. Il Progetto di ricerca nazionale **Sani stili di vita con le life skills** si rivolge alle scuole dell'infanzia e primaria per valutare l'impatto e l'efficacia di un **programma di promozione di sani stili di vita e di prevenzione dei quattro principali fattori di rischio per le Malattie croniche non trasmissibili** utilizzando la metodologia della Life Skills Education.

GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

LILT Biella aderisce alla rete di eccellenza nazionale LILT (protocollo d'intesa MIUR-LILT 2015) che comprende una formazione per docenti da parte degli operatori LILT, attività per studenti e momenti di sensibilizzazione per le famiglie. Il programma supera la mera pratica dell'esperto in classe che diventa un prezioso supporto al docente per tutte le attività che necessitano di approfondimenti. Parallelamente viene proposto un programma di sensibilizzazione per le famiglie con interventi di formazione sui temi del benessere individuale e psicofisico.

PRATICHE DI PREVENZIONE

Il progetto coinvolge i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado sulle tematiche della **prevenzione del tabagismo e dell'abuso dell'alcool** attraverso la metodologia della Peer education e del peer tutoring.

Tutti i progetti son inseriti nel catalogo dell'offerta formativa dell'ASL BI.

MANGIA, CORRI, IMPARA!

Progetto e concorso per la promozione della **sana e corretta alimentazione** e dell'attività fisica nelle scuola di Infanzia e primaria.

PROGETTO MARTINA

Il **Progetto Martina** si rivolge ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. In collaborazione con i medici del Lions Club International per l'educazione sanitaria, la promozione dei sani e corretti stili di vita, per la promozione dell'adesione agli screening.

1.553

RAGAZZI COINVOLTI

40

SCUOLE COINVOLTE

15

PARTNER DEI PROGETTI

LE CAMPAGNE

Informare e sensibilizzare la popolazione sui temi: è questo l'obiettivo principale delle tre campagne che LILT Biella ha realizzato nel 2019 sul tema della prevenzione oncologica.

SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA (SNPO) 18° EDIZIONE: 16/24 MARZO 2019

Sensibilizzare la popolazione alla prevenzione dei tumori, principalmente attraverso un'alimentazione sana di cui è diventato simbolo l'olio extravergine di oliva a marchio LILT e i prodotti salutarì NordiConad. Per raggiungere il suo obiettivo LILT Biella ha coinvolto sindaci, medici e farmacisti e posizionato in diversi punti strategici del territorio i suoi stand informativi.

LILT FOR WOMEN - CAMPAGNA NASTRO ROSA

Il mese di ottobre si è tinto di rosa per sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione del tumore al seno. Numerose le iniziative che hanno coinvolto il territorio biellese, dai comuni, alle farmacie, agli ambulatori. Due gli eventi dedicati al coinvolgimento diretto dei cittadini biellesi: il flashmob "Percorso Rosa" e la serata conclusiva della campagna "LILT for Biella 2019".

CAMPAGNA PERCORSO AZZURRO

Con l'iniziativa "Percorso Azzurro" LILT Biella ha voluto potenziare il proprio impegno nella cura e nella promozione di azioni di carattere preventivo - sia primario, corretti stili di vita, che secondario, diagnosi precoce - volte alla sensibilizzazione della popolazione maschile in merito alle principali patologie oncologiche della sfera genitale maschile: **tumore della prostata, del pene e del testicolo.**

Durante le campagne di promozione della prevenzione abbiamo coinvolto:

74
COMUNI

123

MEDICI DI MEDICINA
GENERALE

77
FARMACIE

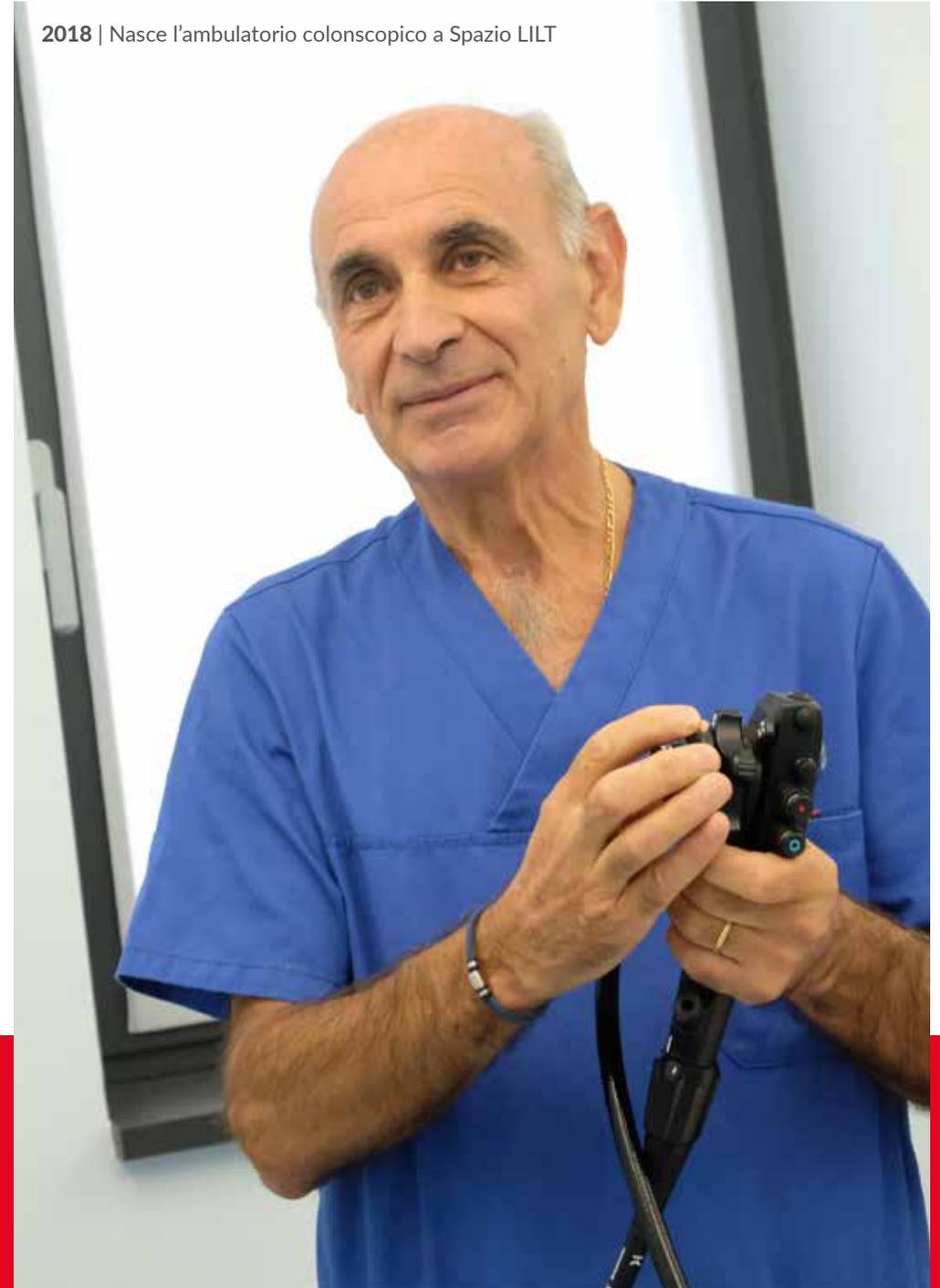
248

ESERCIZI COMMERCIALI

PREVENZIONE SECONDARIA

In oncologia la prevenzione secondaria si prefigge lo scopo di agire su persone clinicamente sane, individuando precocemente una eventuale lesione neoplastica.

La diagnosi precoce è lo strumento che consente la cosiddetta “anticipazione diagnostica”: il riconoscimento tempestivo di eventuali lesioni precancerose o cancerose consente un maggior numero di guarigioni definitive e minori esiti invalidanti conseguenti alle terapie.



LA DIAGNOSI PRECOCE

OTORINOLARINGOIATRIA

Presso l'ambulatorio di otorinolaringoiatria e stomatologia è possibile prenotare il proprio esame videoendoscopico per la diagnosi precoce dei tumori del rino-faringo-laringe e del cavo orale. Nel corso del 2019 gli accessi sono stati 74.

COLONPROCTOLOGIA

A Spazio LILT viene utilizzato un videocolonscopio di ultima generazione che permette di effettuare una visita per la diagnosi precoce dei tumori del grosso intestino. Nel corso del 2019 ne sono state effettuate 237.

DERMATOLOGIA

Da sempre è uno dei servizi maggiormente richiesti. 3.062 sono stati gli accessi all'ambulatorio dove viene impiegato un videodermatoscopio digitale di ultima generazione.

SENOLOGIA

136 accessi all'ambulatorio senologico nel corso del 2019 dove è possibile effettuare una visita clinica senologica di prevenzione oppure prenotare un esame strumentale con ausilio di ecotomografo con elastografa.

UROLOGIA

L'ambulatorio urologico nasce per prevenire i tumori dell'apparato urogenitale maschile. 135 gli accessi nel 2019. Oltre alla visita specialistica sono previsti l'esame ecografico e il dosaggio del PSA (Antigene Prostatico Specifico).

1.214 ECOGRAFIE
3.062 VISITE DERMATOLOGICHE
237 COLONSCOPIE
57 VISITE GINECOLOGICHE
136 VISITE SENOLOGICHE
74 VISITE OTORINOLARINGOIATRICHE
135 VISITE UROLOGICHE

GINECOLOGIA

L'ambulatorio ginecologico di LILT Biella nasce per effettuare visite orientate alla diagnosi precoce delle neoplasie dell'apparato genitale femminile. L'ambulatorio, nel corso del 2019, ha visto 57 accessi.

ECOGRAFIA

A Spazio LILT è attivo un ambulatorio per le ecografie a: tiroide, mammella, addome superiore, addome inferiore, addome completo e apparato urinario. Gli accessi nel corso del 2019 sono stati 1.214.

PREVENZIONE TERZIARIA: RIABILITAZIONE

La Prevenzione terziaria fa riferimento a tutte le azioni volte al controllo e contenimento degli esiti di una patologia. In questo ambito rientra anche la riabilitazione volta alla gestione dei deficit e delle abilità funzionali, psicologiche e occupazionali compromesse dalla malattia o dalle terapie.

A Spazio LILT l'orientamento alla prevenzione terziaria nasce da un'attenta valutazione in merito alla politica sanitaria: l'invecchiamento della popolazione, l'incremento di chi guarisce dalle malattie tumorali e di chi convive cronicamente con i tumori porta un numero sempre maggiore di persone a necessitare di interventi riabilitativi per recuperare o mantenere le abilità fisico funzionali e psicologiche necessarie ad avere una buona qualità di vita. Inoltre, **l'azione riabilitativa consente non solo la prevenzione di nuove malattie oncologiche, ma anche una prevenzione e una riduzione delle malattie cronicamente degenerative correlate alle malattie tumorali, all'invecchiamento e a tante altre patologie.** Questa direzione è, per LILT Biella, una scelta chiara, precisa, ben valutata e dalle enormi prospettive e risvolti per l'intera popolazione.



LA RIABILITAZIONE

PSICO-ONCOLOGIA

Quando nella vita di tutti i giorni si inserisce **la diagnosi di un tumore**, tutto cambia. **219 accessi** per l'ambulatorio che fornisce sostegno psicologico a singoli, coppie e famiglie. Gli incontri possono essere anche di gruppo.

AMBULATORIO PER LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

L'ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico aiuta a **combattere l'incontinenza urinaria o intestinale**. Questi problemi recano spesso vergogna e imbarazzo, e limitano anche la libertà di movimento e di autonomia. Nel 2019 l'ambulatorio appena nato ha visto ben **820 accessi**.

PALESTRA

Serve per esercizi da svolgere in piccoli gruppi in modo da promuovere un adeguato recupero fisico funzionale attraverso **l'attività fisica adattata e l'esercizio fisico adattato**.

2020 | Palestre della Salute di Spazio LILT



L'ESERCIZIO FISICO ADATTATO

L'Esercizio Fisico Adattato è stato uno dei servizi innovativi ad essere inseriti nel nostro Centro Oncologico di Via Ivrea subito dopo la sua apertura, grazie alla realizzazione di una delle primissime Palestre di Salute realizzate in Piemonte. 2.295 gli accessi nel 2019 per questo servizio che propone programmi di esercizi fisici che sono "adattati" all'età, al genere e alle condizioni di salute di ciascuno. L'incremento dell'attività fisica proposta a Spazio LILT con questo servizio è individualizzato e promuove l'acquisizione di uno stile di vita più attivo e indipendente.

Al confine tra la prevenzione primaria (quella che riguarda gli stili di vita) e quella terziaria (che riguarda la riduzione delle complicanze e delle disabilità secondarie alla malattia), l'Esercizio Fisico Adattato determina un miglioramento delle capacità fisico-funzionali quali la capacità cardio-respiratoria e la forza muscolare, la mobilità articolare, la flessibilità e, soprattutto per i soggetti con un aumentato rischio di cadute (per esempio gli anziani), l'incremento dell'equilibrio.



2020 | Palestre della Salute di Spazio LILT

2001 | I volontari promuovono sul territorio la lotta contro i tumori



VOLONTARI CONTRO I TUMORI

Sia a Spazio LILT che all'Hospice i nostri volontari si impegnano quotidianamente per sostenere le attività e i progetti della nostra associazione attraverso la presenza sul territorio durante i banchetti informativi e di raccolta fondi, attraverso la realizzazione di gadget solidali, sono sempre vicini a chi soffre, con un gesto, una parola, un sorriso.

hospice

Dal 2001 l'Hospice di Biella, gestito da LILT Biella (attraverso una convenzione con l'ASL BI), garantisce sostegno e assistenza ai malati di tumore in fase avanzata. L'Hospice di Biella è una struttura che accoglie (temporaneamente o stabilmente) pazienti non solo oncologici che sono giunti a uno stadio avanzato della malattia. Rappresenta un'opportunità sanitaria a elevata intensità assistenziale e specifiche competenze cliniche.



L'ASSISTENZA E LE CURE PALLIATIVE

L'Hospice è una struttura pienamente sanitaria e la gestione clinica del paziente, da parte di operatori altamente qualificati, segue le seguenti indicazioni:

- ▶ presa in carico del paziente;
- ▶ visita medica;
- ▶ prescrizione terapeutica;
- ▶ monitoraggio dei sintomi e medicazioni;
- ▶ colloqui con pazienti e parenti.

Medici, infermieri professionali e OSS, psicologi, assistenti spirituali e volontari uniscono un'adeguata preparazione ad una sensibile e forte motivazione per **offrire un'assistenza globale.**

ricerca e innovazione

I PROGETTI DI RICERCA

Lo studio CHOICE (Choose Health: Oncological patients Centered Exercise). Finanziato attraverso il 5xmille di LILT nazionale, Lo studio coinvolge 100 PAZIENTI per misurare il livello di miglioramento di specifici parametri funzionali e della qualità della vita in persone affette da neoplasia maligna attraverso un programma che tiene conto delle preferenze e/o barriere del paziente nei confronti dell'attività motoria. Il progetto è multicentrico perché coinvolge diverse organizzazioni scientifiche e realtà sanitarie. Tre le città in cui è stato avviato: Biella, Verona e Trento. Il progetto è ideato da LILT Biella in collaborazione con l'Università di Verona (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento) e IRCCS (Istituto Nazionale dei Tumori di Milano). I pazienti vengono reclutati nelle diverse città: per Biella, attraverso l'ASL Biella – Reparto di Oncologia.

Progetto Validazione di biomarcatori clinici su RNA non codificante e microbioma intestinale per il cancro del colon-retto: progetto biennale (2018/2020) di ricerca nazionale finanziato attraverso il 5xmille. Capofila LILT Biella. Progetto di ricerca per la prevenzione secondaria focalizzato sulla validazione di biomarcatori molecolari come strumento di screening non invasivo per la diagnosi del CRC e a basso impatto economico.

Progetto Guadagnare in Salute con le life skills un progetto di ricerca nazionale finanziato con il 5xmille e avente come capofila LILT Ascoli Piceno (scuole dell'infanzia e primarie).

la nostra sostenibilità'

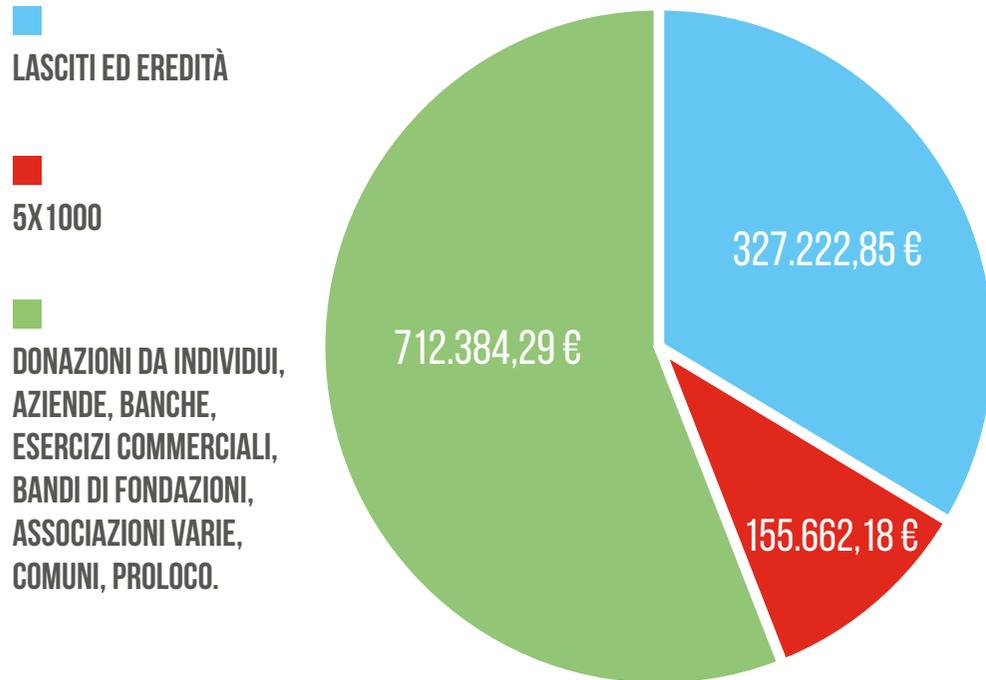
LA LOTTA CONTRO I TUMORI HA BISOGNO DI SOSTENIBILITÀ.

LILT Biella è in grado di offrire i suoi servizi grazie alla generosità dei Biellesi e non solo. Per questo nel corso del 2019 ha attivato diverse azioni e iniziative volte a coinvolgere le diverse aree della collettività.

Le attività di raccolta fondi e di comunicazione sono svolte mantenendo efficienza ed efficacia nel rapporto tra costi e benefici.

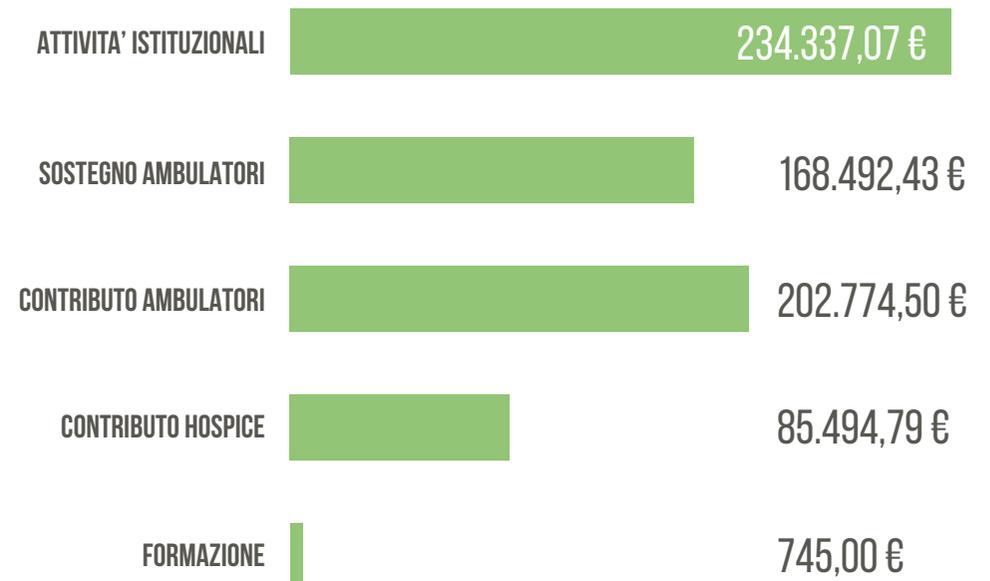
Nonostante il momento difficile dell'economia italiana, e in particolare di quella biellese, la raccolta totale di fondi nel 2019 è stata di 1.175.660,82 euro, garantendo a LILT Biella la copertura delle spese delle attività istituzionali. L'obiettivo dell'Associazione è quello di tutelare la salute dei biellesi e non solo, rendendo accessibile a tutti la prevenzione, in particolare alle persone affette da malattia oncologica e a chi versa in condizioni economiche disagiate.

ENTRATE DA ATTIVITA' DI RACCOLTA FONDI



TOTALE: 1.195.269,32 EURO

DESTINAZIONI SCELTE DAI DONATORI





chi ci sostiene

Sono stati **4.329** i donatori che ci hanno aiutato per tutto il 2019. Sono privati cittadini, associazioni, comuni, aziende, banche, fondazioni e tante realtà del territorio biellese che generosamente hanno sostenuto le attività di Spazio LILT e dell'Hospice.

AZIENDE

Reda Spa
Vitale Barberis Canonico Spa
Maio Group
Auto- Var Srl
Rosazza Assicurazioni
Balossino Bevande
Biella Scarpe
Botalla Formaggi
Bottega Verde
Nordiconad
Lanificio Angelico
Lanificio Tg Di Fabio
Cappello Impianti Srl
Officine Meccaniche Pozzo Srl

Officina Brovetto Srl
Number One Srl
Elettronica Scarpa Srl
Teatroeventi Srl
Tecnomeccanica Biellese
Tonella Srl
Novatea Spa
Ottica Net Spa
Incas Spa
Tmt Cimi Srl
Tessilbiella Srl
Chiorino Technology
Avia Spa
Nitech Srl

Machieraldo Spa
Tessilstrona Srl
Gel.bi. Srl
Iride Srl
Rodighiero Gioielli Srl
Mosca 1916 Srl
Tenuta Castello Golf Club Cerrione
Officina+39
Piacenza 1733 Cachemire Spa
Fonderie Zerbetto Srl
Acquadro Filati Srl
Pasticceria Pavesi
Canterino Floral Designer
Tintoria Di Pollone Spa

Bi-Broker
Catto Caffè' Srl
Mtm Tessuti Tecnici Srl
Artex Biella Srl
Chiorino Spa
Impacta Sim Spa
N.p. Di Niccolò' Peraldo
G.m. Di Galvan M.
Il Quadrifoglio Srl
Zecchini Group Srl
Acustica Biellese Srl

FONDAZIONI, BANCHE, ENTI

Fondazione CRB
Chiesa Evangelica Valdese
Banca Simeica
LILT Nazionale

**GRAZIE A TUTTI I PRIVATI CITTADINI, LE ASSOCIAZIONI E I COMUNI
CHE CI HANNO AIUTATO PER TUTTO IL 2019.**

INIZIATIVE ED EVENTI SUL TERRITORIO

LET'S MOVE FOR A BETTER WORLD

Nel mese di marzo, in occasione di **Let's Move For a Better World**, l'iniziativa mondiale di Technogym per **contrastare l'obesità e la sedentarietà**, LILT Biella ha invitato la popolazione e le squadre sportive del territorio a praticare gratuitamente sport presso la palestra di **Esercizio Fisico Adattato di Spazio LILT**.

PERCORSO ROSA

Novità dell'anno, in occasione di **LILT FOR WOMEN-Campagna Nastro Rosa**, l'evento **Percorso Rosa**. 1km di nastro rosa ha unito la popolazione biellese e associazioni femminili locali, che hanno attraversato il centro città fino a giungere a Spazio LILT.

LILT FOR BIELLA

Il 15 novembre scorso, presso il Teatro Sociale Villani di Biella, si è tenuta la V edizione di **LILT for Biella**, l'evento conclusivo di **LILT for WOMEN-Campagna Nastro Rosa** per la **prevenzione del tumore al seno**.

Tema dell'evento la moda: sul palco sartorie, aziende, e artisti si sono uniti a



tutti coloro che hanno partecipato alla Campagna di ottobre, permettendo ulteriormente a molte donne di sostenere visite senologiche di prevenzione presso Spazio LILT.

Diverse associazioni e comuni del territorio hanno organizzato nel corso dell'anno eventi di raccolta fondi per sostenere le attività di prevenzione e di riabilitazione di LILT Biella.

CAMPAGNE DI RACCOLTA FONDI

5X1000

Anche nel 2019 LILT Biella ha informato, online e offline, la popolazione biellese sulla possibilità di devolvere il 5x1000 alle attività di Spazio LILT e dell'Hospice di Biella. Un gesto semplice, che non costa nulla, ma che dona un sostegno importante.

155.662,18 €

FONDI RACCOLTI

NATALE SOLIDALE

Aziende, comuni e privati cittadini hanno potuto donare ai propri dipendenti, collaboratori, famigliari e amici, la solidarietà grazie alle idee regalo che LILT Biella ha proposto in occasione del Natale a Spazio LILT, online e in occasione di eventi natalizi.

30.233,45 €

FONDI RACCOLTI

LASCITI

La campagna Lasciti coinvolge sia la popolazione che i professionisti del settore con una comunicazione mirata sia online che offline. La campagna offre inoltre la possibilità di un consulto con un professionista a tutti coloro che vogliono approfondire l'argomento.

327.222,85 €

FONDI RACCOLTI

BOMBONIERE

“Bomboniere Solidali LILT Biella: il tuo contributo per sconfiggere il cancro” è una delle campagne che LILT Biella realizza per raccogliere fondi da destinare alle attività di Spazio LILT.

21.840,00 €

FONDI RACCOLTI

ACCENDI UNA STELLA LILT

E' proseguita anche per tutto il 2019 la Campagna dedicata alle stelle virtuali del cielo di LILT Biella. Chi vuole ricordare una persona cara o un momento importante può accendere una stella sul sito di LILT Biella oppure attraverso una postazione multimediale sita all'ingresso di Spazio LILT.

3.850,00€

FONDI RACCOLTI

CAMPAGNE NAZIONALI CON ATTIVITÀ DI RACCOLTA FONDI

Alcune campagne nazionali di sensibilizzazione hanno visto l'inserimento, da parte di LILT Biella di iniziative di raccolta fondi finalizzate al sostegno degli ambulatori.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica: **5.567,00 €**

Campagna Nastro Rosa: **9.531,74 €**

Campagna Percorso Azzurro: **1.690,18 €**

la nostra comunicazione

Per raccogliere fondi e per promuovere cultura della salute e servizi, LILT Biella ha operato durante tutto l'anno tramite: comunicazione offline (conferenze stampa, comunicati, articoli di interesse, pagine di giornali, inserti, dépliant, guide, newsletter cartacea semestrale) e comunicazione online (DEM – Direct Email Marketing, articoli marketing, newsletter elettronica settimanale, brevi guide di prevenzione ed e-book scaricabili, canali social).



LA COMUNICAZIONE OFF-LINE

Nel corso del 2019 la comunicazione offline ha seguito Spazio LILT e l'Hospice divulgando le attività, i progetti, i nuovi obiettivi e la mission di LILT nell'ottica di posizionare LILT e le numerose attività sul territorio Biellese.

Comunicati stampa, spot radio, coinvolgimento di una Tv locale, produzione di contenuti specifici per nuovi servizi, campagne, iniziative, ADV su numerose testate giornalistiche, contatti e coordinamento con i vari media locali sono solo alcune delle tante attività che hanno avuto come scopo il posizionamento di LILT al fine di promuovere la prevenzione in tutte le sue declinazioni (primaria, secondaria, terziaria).

67

COMUNICATI
STAMPA

145

ARTICOLI
PUBBLICATI

24

INSERTI
SALUTE

30

MEZZE
PAGINE

5 **CAMPAGNE DECLINATE ANCHE
CON AFFISSIONI E DISTRIBUZIONE
DI MATERIALE INFORMATIVO**

2 **PASSAPAROLA MAGAZINE
SEMESTRALE DI LILT BIELLA
INVIATO A 7.500 FAMIGLIE**

LA COMUNICAZIONE ON-LINE

Nel corso del 2019, dopo lo sforzo del 2018, il settore della comunicazione ha visto l'accorpamento di piu' figure in una sola. Il percorso ha portato alla realizzazione di due nuovi siti web e alcune landing page dedicate a campagne specifiche come, per esempio il 5 per mille. Sito, blog e canali social in sinergia con la comunicazione offline hanno accompagnato per tutto il 2019 campagne di sensibilizzazione e raccolta fondi, iniziative, attività e progetti di LILT Biella.

240

POST
FACEBOOK

62

ARTICOLI
BLOG

30

NEWSLETTER
ELETTRONICHE

12

LANDING PAGE
REALIZZATE

225.011

VISUALIZZAZIONI DI PAGINA UNICHE

21.477

FAN PAGINA FACEBOOK

19.092

CONTATTI EMAIL



**OGNI AIUTO HA UN GRANDE VALORE
SE FATTO CON IL CUORE**

IL TUO SOSTEGNO A LILT BIELLA, LA NOSTRA LOTTA CONTRO I TUMORI



CORRETTI STILI DI VITA

con **30,00** euro

contribuisci al sostegno di una visita di controllo dell'AMBULATORIO DIETO-ONCOLOGICO.

Puoi inoltre donare a sostegno dell'AMBULATORIO DI PREVENZIONE E TRATTAMENTO DI SOVRAPPESO ED OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA e del CENTRO ANTIFUMO.



DIAGNOSI PRECOCE

con **60,00** euro

contribuisci al sostegno di un'ecografia all'addome dell'AMBULATORIO ECOGRAFICO.

Puoi inoltre donare a sostegno degli AMBULATORI DERMATOLOGICO, SENOLOGICO, OTORINOLARINGOIATRICO E STOMATOLOGICO, COLON-PROCTOLOGICO, UROLOGICO e GINECOLOGICO.



RIABILITAZIONE

con **90,00** euro

contribuisci al sostegno di una prima visita fisiatrica dell'AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO.

Puoi inoltre donare a sostegno delle attività di ESERCIZIO FISICO ADATTATO e dell'AMBULATORIO DI PSICONCOLOGIA.

DONA VITA, SOSTIENI LA PREVENZIONE ONCOLOGICA!

- Tramite **CONTO CORRENTE POSTALE** n° 13749130
- Con una **DONAZIONI ON-LINE** sul sito www.donazioni.liltbiella.it
- Destinando nella tua dichiarazione dei redditi il **5x1000 A LILT BIELLA**, inserendo il Codice Fiscale: 90033250029
- Tramite **BONIFICO BANCARIO**
BANCA INTESA SANPAOLO: IT33V0306909606100000124255

Per garantire un aiuto continuativo alla Lotta contro i Tumori, scegli la modalità del **BONIFICO PERMANENTE**.

Scarica il modello su www.donazioni.liltbiella.it/campagne/dona-ora e consegnalo alla tua Banca.

DONA SPERANZA NEI MOMENTI IMPORTANTI

- **IN OCCASIONE DI UN EVENTO SPECIALE**
Bomboniere Solidali: Marina Antoniotti - m.antoniotti@liltbiella.it
Personal Fundraising Online: Aldina Trombini - online@liltbiella.it
- **DEDICANDO UN PENSIERO A UNA PERSONA CARA**
Stelle Virtuali di Spazio LILT: Pamela Sinigaglia - iniziative@liltbiella.it
- **CON UN GESTO D'AMORE CHE NON MUORE MAI**
Lascito Testamentario: Gabriella Sinigaglia - g.sinigaglia@liltbiella.it
- **REGALANDO UN GADGET SOLIDALE A CHI VUOI BENE**
Gadget Solidali LILT Biella: Pamela Sinigaglia - iniziative@liltbiella.it

Le erogazioni effettuate a favore di LILT Biella ONLUS, escludendo quelle in contanti, sono deducibili o detraibili ai fini fiscali in base al D.lgs n. 117/2017 – Art 83. Per questo è necessario conservare la contabile di versamento bancario o il bollettino postale quietanzato.



5x**1000**
sorrisi per la vita

Ogni anno proteggiamo 5.000 persone contro i tumori.

Aiutaci a:

- Proseguire a salvare nuove vite attraverso la prevenzione e la diagnosi precoce.
- Migliorare la qualità della vita delle tante persone che, dopo la malattia, devono seguire un percorso di riabilitazione.
- Accogliere le persone che sono giunte a uno stadio avanzato della malattia.

Firma per LILT Biella: C.F. 90033250029

IL TUO 5X1000 PUÒ FARE MOLTO.

L'Annual Report di LILT Biella è consultabile anche dal sito www.liltbiella.it

L'Annual Report di LILT Biella è a cura di: Aldina Trombini

Impaginazione grafica: PEG SoluzioniCreative

Fotografie: Stefano Ceretti



LILT Associazione Provinciale di Biella ONLUS

SPAZIO LILT Via Ivrea 22, 13900 Biella

Tel. 015 83 52 111 • info@liltbiella.it

www.liltbiella.it