



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

SEZIONE
PROVINCIALE
DI BIELLA - ONLUS

annual report 2018



“L’opera umana
più bella è di essere
utile al prossimo.”

SOFOCLE

SOMMARIO

- 03 L'editoriale. I dati del 2018, i nostri obiettivi 2019
- 04 LILT Biella
- 12 SPAZIO LILT
- 23 L'HOSPICE
- 25 RICERCA E INNOVAZIONE
- 26 LA NOSTRA SOSTENIBILITA'
- 27 CHI CI SOSTIENE
- 30 INIZIATIVE ED EVENTI SUL TERRITORIO
- 31 CAMPAGNE DI RACCOLTA FONDI
- 32 LA NOSTRA COMUNICAZIONE
- 35 STORIE DI NOI

I DATI DEL 2018, I NOSTRI OBIETTIVI 2019

Carissimi tutti,

i passaggi temporali di Spazio LILT sono davvero molto ravvicinati e di questo dobbiamo ringraziare soprattutto i Biellesi. Tra il 2010 e il 2015 Spazio LILT è stato progettato ed edificato. Nel 2016 sono iniziate le attività nel nuovo Centro oncologico che nel 2017 ha visto il primo anno di completo funzionamento della struttura e l'attivazione di nuovi servizi alla persona. **L'anno appena trascorso è stato connotato dall'incremento di oltre il 30% dei servizi rispetto al 2017.**

Visto dall'esterno Spazio LILT attira l'attenzione per l'avanguardia della struttura e molti si domandano dove e come si svilupperà il nuovo Centro. Il 2019 rappresenta per noi l'anno per un importante posizionamento in un settore assolutamente nuovo: **la prevenzione terziaria che ci identificherà come forte centro di riferimento per il Nord Italia.** E' proprio la prevenzione terziaria il gold standard, il futuro e il prossimo fiore all'occhiello di LILT Biella e di Spazio LILT. Prevenzione terziaria, quindi, **ma senza mai dimenticare la diagnosi precoce e la prevenzione primaria, che, con i corretti stili di vita, guarda alla scuola e all'intera comunità.** **Un grazie speciale ai medici e ai professionisti che hanno collaborato con LILT Biella e con l'Hospice e in particolare a tutti i donatori che ci hanno permesso di offrire i servizi.**



Mauro Valentini,
Presidente di LILT Biella

ATTIVITÀ AMBULATORIALE

5.741 accessi

TRATTAMENTI

2.335 accessi

HOSPICE

178 accessi

+ 30% rispetto al 2017



LILT BIELLA

CHI SIAMO

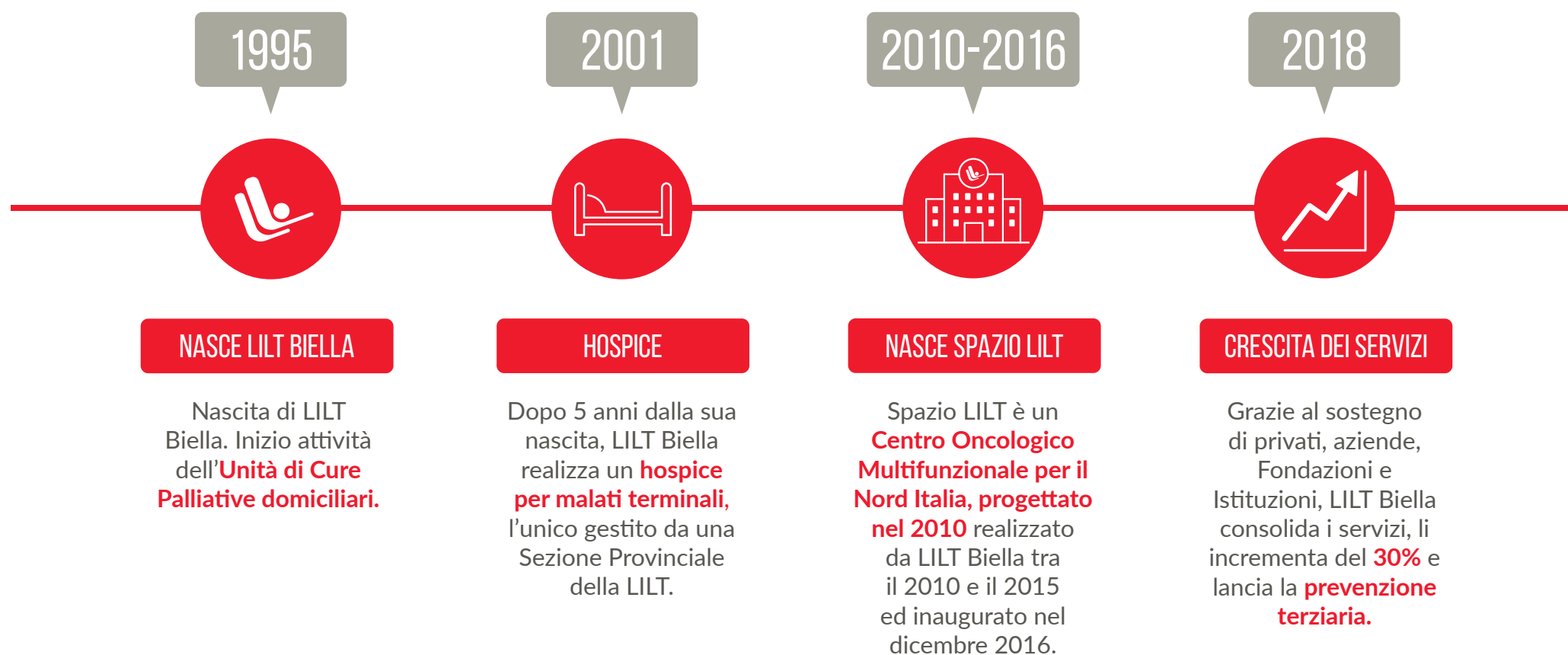
LILT Biella è una delle Sezioni Provinciali della **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**: è un'associazione riconosciuta dalla Regione Piemonte e opera come ONLUS su tutto il territorio della Provincia. Fondata nel 1995, persegue un impegno attivo e costante nella lotta contro il cancro sia attraverso la **prevenzione dei tumori** e la **diagnosi precoce** sia con la **riabilitazione** e il **reinserimento sociale** del malato.

I NOSTRI VALORI

Il perseguimento degli obiettivi e l'impegno di LILT Biella nella lotta contro i tumori è accompagnato da valori che ci guidano quotidianamente come il **rispetto per gli altri**, la **restituzione della dignità alla persona**, la **condivisione degli obiettivi di cura** e delle scelte d'intervento, l'accoglienza unita alla professionalità, l'ideale della sussidiarietà e del fare del bene, l'impegno attivo e costante, l'assunzione di responsabilità e il non darsi mai per vinti.

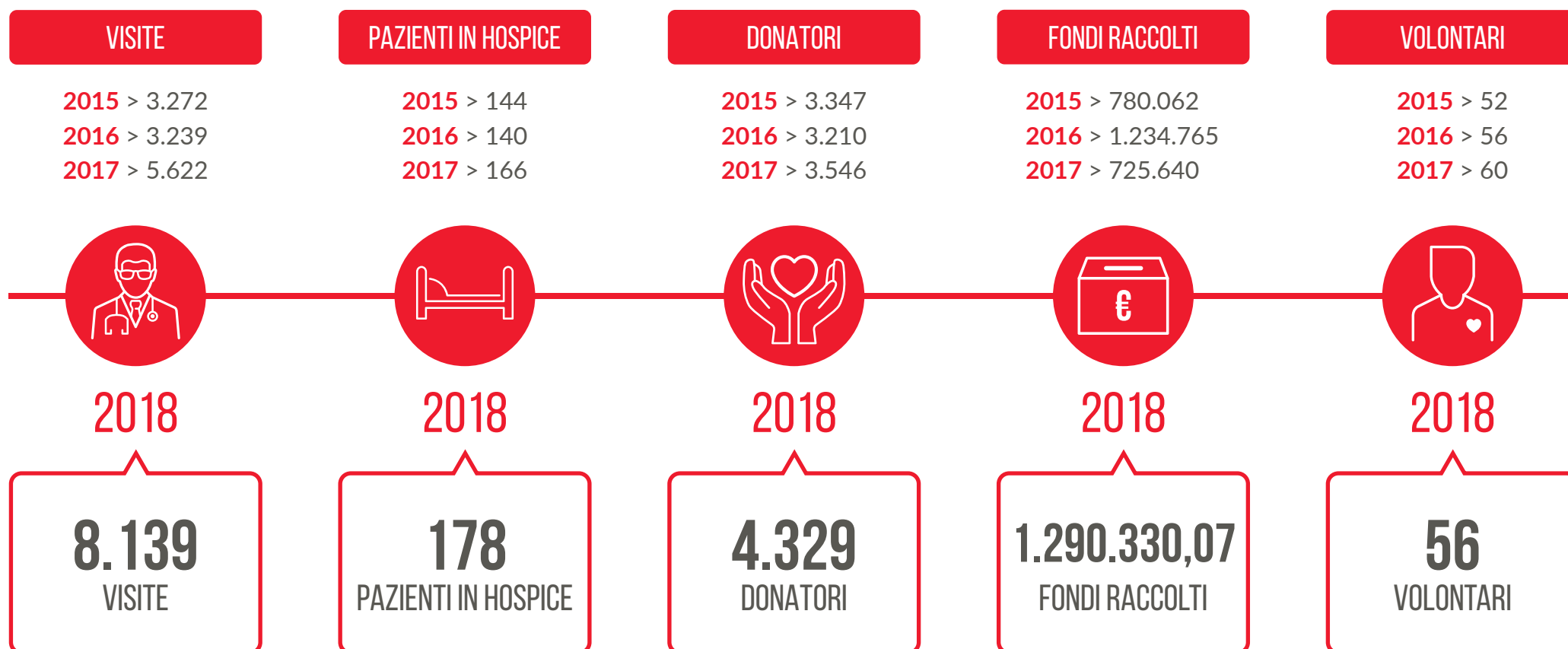
LA NOSTRA STORIA

LOTTIAMO DA PIÙ DI 20 ANNI CONTRO IL CANCRO



IL NOSTRO IMPEGNO

OGNI OBIETTIVO RAGGIUNTO È UN PUNTO DI PARTENZA PER UNA NUOVA SFIDA CONTRO IL CANCRO



LA LOTTA CONTRO I TUMORI DI LILT

LILT IN ITALIA E LILT A BIELLA

177.685

ABITANTI

78

COMUNI

244,8

INDICE DI VECCHIAIA

2 anziani per ogni giovane

13

AMBULATORI

di prevenzione primaria,
secondaria e la riabilitazione

1

HOSPICE

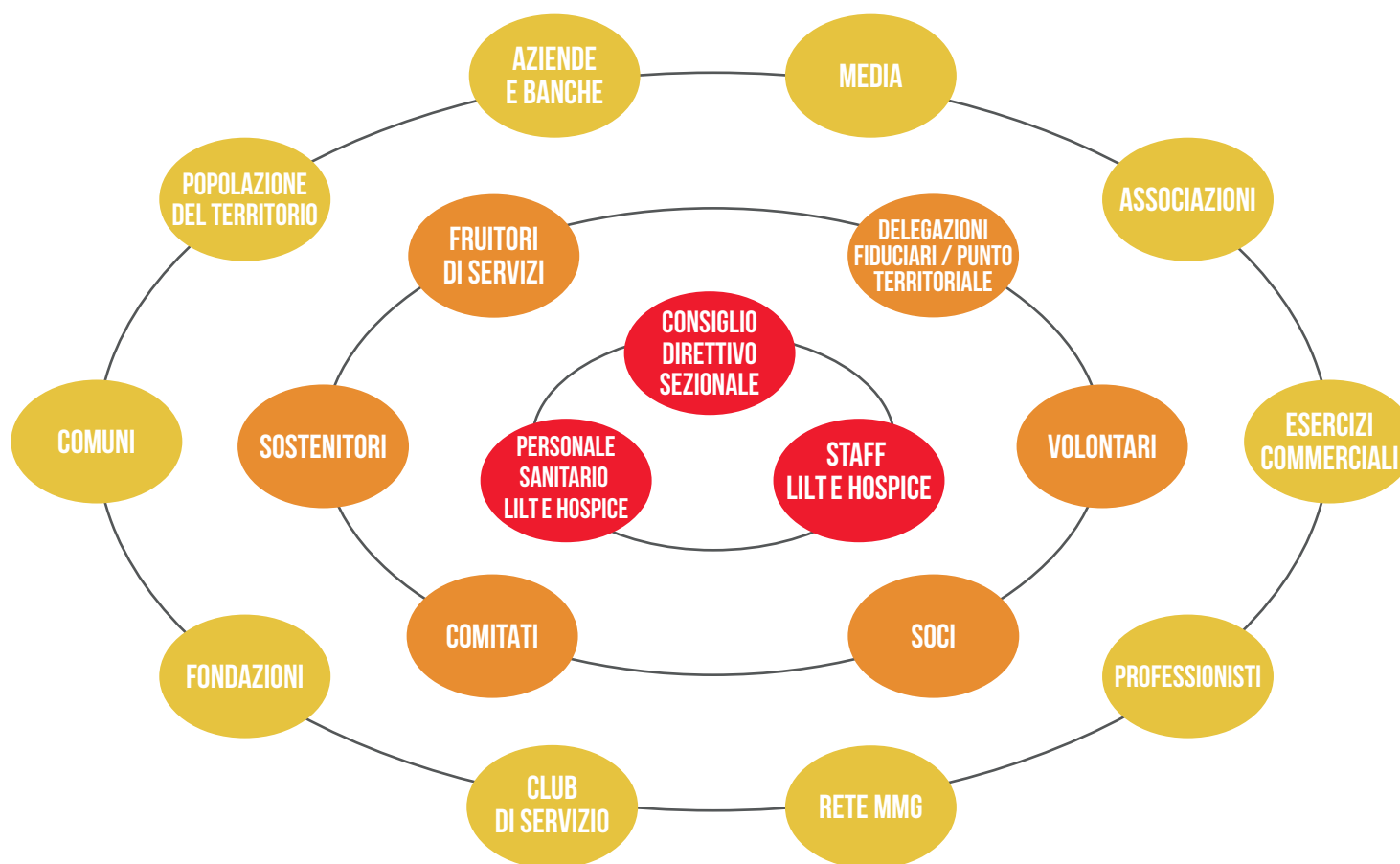
gestito direttamente tramite
una convezione con l'ASL BI



La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)**, Ente Pubblico su base associativa, riconosciuto con medaglia d'oro al merito della Sanità Pubblica, opera **da oltre 90 anni senza fine di lucro** su tutto il territorio nazionale. Si articola in **106 sezioni provinciali**, circa **800 Delegazioni**, quasi **250.000 soci**, **400 Spazi Prevenzione** (ambulatori) e **15 hospice**.

LILT Biella opera a 360 gradi nella lotta contro i tumori. Ha realizzato un Hospice (l'unico gestito completamente da LILT) e Spazio LILT, Centro Oncologico Multifunzionale all'avanguardia. Dopo aver attivato due delegazioni, oggi presenta anche un Punto Territoriale che accoglie le problematiche del territorio ed offre opportunità di salute e benessere.

I NOSTRI INTERLOCUTORI



Con il termine portatori di interesse si intendono tutti gli individui o i gruppi che direttamente o indirettamente hanno influenzato (e influenzano) o sono stati influenzati (e sono influenzati) dalla nostra associazione. Per LILT Biella i portatori di interesse sono costituiti dal personale, dai collaboratori, dalle istituzioni, dai partner locali e nazionali, dai volontari e dai donatori.

Consiglio Direttivo Sezionale: 5
Staff LILT/Hospice: 9
Personale Sanitario LILT/Hospice: 36

Comitati: 2
Soci: 240
Volontari: 56
Delegazioni: 2
Fiduciario / Punto Territoriale: 1
Fruitori di servizi: 4.500
Sostenitori: 4.774

Esercizi commerciali: 432
Professionisti: 514
Rete MMG: 133
Aziende e banche: 212
Popolazione del territorio: 177.685
Media: 12
Comuni: 78
Fondazioni: 3
Club di servizio: 9
Associazioni: 166

IL CONTESTO IN CUI OPERIAMO

I NUMERI DEL CANCRO IN ITALIA E IN PIEMONTE

Il cancro rappresenta la seconda causa di morte dopo le malattie cardiovascolari. Ogni anno in Italia sono **oltre 360.000 i nuovi casi** (200.00 uomini e 160.000 donne) e la mortalità è di circa 185.500 persone all'anno. **In Piemonte ci sono circa 14.700 nuovi casi/anno**, nel solo Biellese i nuovi casi all'anno sono circa 950. Dato confortante è la **guaribilità** che oggi si attesta attorno ad una **media del 60%**.





I BISOGNI

ANALISI DEL CONTESTO 2018

CAMBIAMENTO DEMOGRAFICO

La popolazione invecchia e presenta una maggiore esposizione all'insorgenza di patologie cronic-degenerative.

ASSISTENZA E RIABILITAZIONE

Il **bisogno di assistenza e riabilitazione** aumenta anche per effetto delle migliori cure contro il cancro e dell'aumento conseguente dei lungo sopravvissuti. I sistemi sanitari in fase di contrazione di risorse umane ed economiche non riescono o possono, solo parzialmente, far fronte alla fase post-acuta e riabilitativa della malattia.

MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

Necessità di puntare su **prevenzione e riabilitazione** non solo per i tumori ma per tutte le malattie cronic-degenerative che colpiscono soprattutto la popolazione anziana.

LE RISPOSTE DI LILT BIELLA

NEL 2018

1

Caratterizzare Spazio LILT come centro e punto di riferimento sovra-regionale per la prevenzione con un focus sulla terziaria attraverso servizi altamente qualificati e a 360° per la riabilitazione e l'esercizio fisico personalizzato rivolti a pazienti oncologici o con patologie cronico-degenerative.

2

Avviare progetti pilota e di ricerca sanitaria in grado di validare a livello scientifico i percorsi riabilitativi e motori personalizzati offerti alla popolazione.

3

Stringere partnership strategiche a livello locale, regionale e nazionale per la realizzazione di processi organizzativi virtuosi volti all'avvio e alla gestione di percorsi riabilitativi efficaci a favore dell'individuo e per la sostenibilità del sistema sanitario nel suo insieme.





spazio lilt

Centro Oncologico Multifunzionale per la prevenzione, la diagnosi precoce e la riabilitazione. Inaugurato nel dicembre del 2016 Spazio LILT si articola in circa 2.600 metri quadri destinati ad attività volte alla salute ed alla lotta contro i tumori. Spazio LILT è il frutto della solidarietà ed emblema di come la lotta contro i tumori possa raggiungere ambiziosi traguardi grazie a privati cittadini, aziende, enti, fondazioni, associazioni, comuni, pro loco, lasciti e legati testamentari.

PREVENZIONE PRIMARIA, STILI DI VITA, CAMPAGNE

La **prevenzione primaria** è quella che agisce sulla modifica degli **stili di vita**: **alimentazione, attività fisica, fumo di tabacco, alcol** sono i focus fondamentali sui quali LILT Biella interviene con:

- ▶ Ambulatori a Spazio LILT
- ▶ Progetti che coinvolgono le scuole di ogni ordine e grado
- ▶ Campagne di sensibilizzazione a cadenza annuale (Settimana Nazionale per la prevenzione Oncologica/marzo, Prevenzione del melanoma-Dermatologica/maggio, Giornata Mondiale senza tabacco/31maggio – Prevenzione dei tumori Maschili/ Giugno e Novembre – Lilt For Women - Campagna Nastro Rosa per la prevenzione del tumore al seno/Ottobre)
- ▶ Convegni
- ▶ Seminari
- ▶ Formazione di varie categorie professionali
- ▶ Conferenze in azienda
- ▶ Comunicazione e realizzazione di guide informative



GLI AMBULATORI

DIETOLOGIA

Nel corso del 2018 sono stati **459 gli accessi** all'ambulatorio dietologico che si rivolge a persone affette da patologie quali: malattie tumorali, obesità, patologie cardiovascolari (infarto, ictus), dislipidemie, diabete, patologie dell'apparato digerente e ipertensione correlate a sovrappeso, menopausa.

CENTRO ANTIFUMO DI II LIVELLO

Uno pneumologo e una psicologa uniscono le loro professionalità per aiutare le persone che hanno una dipendenza dal fumo di tabacco. **275 accessi** in tutto il 2018 per una sinergia ed una complementarità che danno ottimi risultati.

EFA: ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Decollate anche le attività di Esercizio Fisico Adattato con ben **2.056 accessi** a questo servizio rivolto ai malati oncologici e a persone affette da patologie cronico-degenerative (diabete, obesità, malattie cardiovascolari, osteoporosi).

AMBULATORIO OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA

L'ambulatorio si avvale di un'équipe di professionisti (pediatra, dietista, dietologa, psicologa, esperto in scienze motorie) che nel 2018 hanno lavorato in team per aiutare bambini e adolescenti a modificare i propri stili di vita.

459
accessi

AMBULATORIO
DIETOLOGICO

275
accessi

CENTRO ANTIFUMO

2.056
accessi

ESERCIZIO FISICO
ADATTATO

190
accessi

AMBULATORIO OBESITÀ
IN ETÀ EVOLUTIVA

LA PREVENZIONE A SCUOLA

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS

Progetto di ricerca nazionale sull'efficacia delle life skills nella promozione di corretti stili di vita (scuola dell'infanzia e primaria).

GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

Progetto di ricerca in convenzione con il MIUR (tutti gli ordini di scuola).

PRATICHE DI PREVENZIONE

Peer education e peer tutoring per la prevenzione del tabagismo e dell'abuso di alcol (scuola secondaria di primo e secondo grado).

MANGIA, CORRI, IMPARA!

Progetto e concorso per la promozione della sana e corretta alimentazione e dell'attività fisica (scuola Infanzia e primaria).

PROGETTO MARTINA

In collaborazione con i medici del Lions Club International per l'educazione sanitaria, la promozione dei sani e corretti stili di vita, per la promozione dell'adesione agli screening (Scuole secondarie di secondo grado).

Tutti i progetti son inseriti nel catalogo dell'offerta formativa dell'ASL BI.

1.553

RAGAZZI COINVOLTI

37

SCUOLE COINVOLTE

LE CAMPAGNE

Nel corso del 2018, abbiamo partecipato a campagne nazionali per promuovere la prevenzione, quali:

SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA (SNPO)

Nel 2018 la campagna è arrivata al suo 17° anno: protagonista come sempre l'Olio della Salute. LILT Biella ha attivato sul territorio partnership con aziende della portata di NordiConad e altri esercizi commerciali quali, per esempio, le farmacie.

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO (GMST)

per promuovere, in collaborazione con l'ASL Bi, il nostro Centro Antifumo.

CAMPAGNA TUMORI CUTANEI

organizzando visite gratuite a SPAZIO LILT e attività di sensibilizzazione con i ragazzi delle scuole superiori.

CAMPAGNA PERCORSO AZZURRO

potenziando le visite urologiche.

LILT FOR WOMEN - CAMPAGNA NASTRO ROSA

per la prevenzione del tumore al seno potenziando le visite senologiche. Abbiamo inoltre dato vita e realizzato campagne locali come la Campagna Baffo Azzurro per la prevenzione dei tumori maschili.

Durante le campagne di promozione della prevenzione abbiamo coinvolto:

78
COMUNI

133
RETE MMG

80
FARMACIE

3.305
AZIENDE

432
ESERCIZI COMMERCIALI

PREVENZIONE SECONDARIA

In oncologia la prevenzione secondaria si prefigge lo scopo di agire su persone clinicamente sane, individuando precocemente una eventuale lesione neoplastica.

La diagnosi precoce è lo strumento che consente la cosiddetta “anticipazione diagnostica”: il riconoscimento tempestivo di eventuali lesioni precancerose o cancerose consente un maggior numero di guarigioni definitive e minori esiti invalidanti conseguenti alle terapie.



LA DIAGNOSI PRECOCE

OTORINOLARINGOIATRIA

Presso l'ambulatorio di otorinolaringoiatria e stomatologia è **possibile prenotare il proprio esame videoendoscopico per la diagnosi precoce dei tumori del rino-faringo-laringe e del cavo orale.**

COLONPROCTOLOGIA

A SPAZIO LILT viene utilizzato un videocolonscopio di ultima generazione che permette di effettuare **una visita per la diagnosi precoce dei tumori del grosso intestino. Nel corso del 2018 ne sono state effettuate 186.**

DERMATOLOGIA

Da sempre è uno dei servizi maggiormente richiesti. **2600 sono stati gli accessi all'ambulatorio** dove viene impiegato un videodermatoscopio digitale di ultima generazione.

SENOLOGIA

200 accessi all'ambulatorio senologico nel corso del 2018 dove è possibile effettuare una visita clinica senologica di prevenzione oppure prenotare un esame strumentale con ausilio di ecotomografo con elastografa.

UROLOGIA

L'ambulatorio urologico nasce per prevenire i tumori dell'apparato urogenitale maschile. **206 gli accessi nel 2018.** Oltre alla visita specialistica sono previsti l'esame ecografico e il dosaggio del PSA (Antigene Prostatico Specifico).

722

ECOGRAFIE

TIROIDE, MAMMELLA, ADDOME SUPERIORE, ADDOME INFERIORE, ADDOME COMPLETO, APPARATO URINARIO

2.600

VISITE DERMATOLOGICHE

186

COLONSCOPIE

GINECOLOGIA

L'ambulatorio ginecologico di LILT Biella nasce per effettuare visite orientate alla **diagnosi precoce delle neoplasie dell'apparato genitale femminile. L'ambulatorio, nel corso del 2018, ha visto 46 accessi.**

ECOGRAFIA

A Spazio LILT è attivo un ambulatorio per le ecografie a: vescica, tiroide e addome completo. **Gli accessi nel corso del 2018 sono stati 522.**

PREVENZIONE TERZIARIA: RIABILITAZIONE

La Prevenzione terziaria fa riferimento a tutte le azioni volte al controllo e contenimento degli esiti di una patologia. In questo ambito rientra anche la riabilitazione volta alla gestione dei deficit e delle abilità funzionali, psicologiche e occupazionali compromesse dalla malattia o dalle terapie.

A Spazio LILT l'orientamento alla prevenzione terziaria nasce da un'attenta valutazione in merito alla politica sanitaria: l'invecchiamento della popolazione, l'incremento di chi guarisce dalle malattie tumorali e di chi convive cronicamente con i tumori porta un numero sempre maggiore di persone a necessitare di interventi riabilitativi per recuperare o mantenere le abilità fisico funzionali e psicologiche necessarie ad avere una buona qualità di vita. Inoltre, **l'azione riabilitativa consente non solo la prevenzione di nuove malattie oncologiche, ma anche una prevenzione e una riduzione delle malattie cronico degenerative correlate alle malattie tumorali, all'invecchiamento e a tante altre patologie.** Questa direzione è, per LILT Biella, una scelta chiara, precisa, ben valutata e dalle enormi prospettive e risvolti per l'intera popolazione.



LA RIABILITAZIONE

PSICO-ONCOLOGIA

Quando nella vita di tutti i giorni si inserisce **la diagnosi di un tumore**, tutto cambia. 232 accessi per l'ambulatorio che fornisce sostegno psicologico a singoli, coppie e famiglie. Gli incontri possono essere anche di gruppo.

AMBULATORIO PER LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

L'ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico aiuta a **combattere l'incontinenza urinaria o intestinale**. Questi problemi recano spesso vergogna e imbarazzo, e limitano anche la libertà di movimento e di autonomia. Nel 2018 l'ambulatorio appena nato ha visto ben **710 accessi**.

PALESTRA

Serve per esercizi da svolgere in piccoli gruppi in modo da promuovere un adeguato recupero fisico funzionale attraverso l'attività fisica adattata e l'esercizio fisico adattato.



L'ESERCIZIO FISICO ADATTATO

2056: è questo l'impressionante numero di accessi che nel 2018 ha riguardato un servizio particolare di Spazio LILT: quello dell'**Esercizio Fisico Adattato**. L'Esercizio Fisico Adattato è stato uno dei servizi innovativi ad essere inseriti nel nostro Centro Oncologico di Via Ivrea subito dopo la sua apertura, grazie alla **realizzazione di una delle primissime Palestre di Salute realizzate in Piemonte**. Questo servizio propone **programmi di esercizi fisici che sono "adattati" all'età, al genere e alle condizioni di salute di ciascuno**. L'incremento dell'attività fisica proposta a Spazio LILT con questo **servizio è individualizzato** e promuove l'**acquisizione di uno stile di vita più attivo e indipendente**.

Al confine tra la prevenzione primaria (quella che riguarda gli stili di vita) e quella terziaria (che riguarda la riduzione delle complicanze e delle disabilità secondarie alla malattia), l'Esercizio Fisico Adattato determina un **miglioramento delle capacità fisico-funzionali** quali la capacità cardio-respiratoria e la forza muscolare, la mobilità articolare, la flessibilità e, soprattutto per i soggetti con un aumentato rischio di cadute (per esempio gli anziani), l'incremento dell'equilibrio.

ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico: a chi si rivolge?

- ▶ alle donne che hanno avuto uno o più figli;
- ▶ alle giovani che svolgono attività sportiva ad alto impatto sulla zona pelvica;
- ▶ alle donne che hanno avuto interventi chirurgici pelvici (isterectomia) o presentano un prolasso degli organi pelvici;
- ▶ agli uomini che hanno avuto interventi chirurgici alla prostata;
- ▶ alle persone che soffrono di disturbi intestinali (stipsi e/o incontinenza di gas intestinali).

Cosa facciamo:

1

VALUTAZIONE DELLO
STATO DI SALUTE

2

VALUTAZIONE
EFFICIENZA FISICA

3

VALUTAZIONE
FUNZIONALE

ALTRE ATTIVITA' DI SPAZIO LILT

SALA FORMAZIONE

La nostra sala formazione ha avuto 76 accessi per : convegni organizzati da LILT e da terzi, conferenze stampa e per formazione e supervisione dei volontari LILT.

VOLONTARIATO

I nostri volontari si impegnano quotidianamente per sostenere le attività e i progetti della nostra associazione attraverso la presenza sul territorio durante i banchetti informativi e di raccolta fondi, attraverso la realizzazione di gadget solidale e al supporto delle attività di LILT.

All'Hospice, sono sempre vicini a chi soffre, con un gesto, una parola, un sorriso. Nel corso del 2018, LILT Biella ha formato 18 nuovi volontari attraverso 3 corsi di formazione.

Vuoi affittare la sala formazione?

- ✓ accesso ai disabili
- ✓ 60 posti a sedere
- ✓ postazione microfono
- ✓ accesso multimediale
- ✓ ampio parcheggio adiacente

PER INFO E PRENOTAZIONI: 015 8352111

hospice

Dal 2001 l'Hospice di Biella, gestito da LILT Biella (attraverso una convenzione con l'ASL BI), garantisce sostegno e assistenza ai malati di tumore in fase avanzata. L'Hospice di Biella è una struttura che accoglie (temporaneamente o stabilmente) pazienti non solo oncologici che sono giunti a uno stadio avanzato della malattia. Rappresenta un'opportunità sanitaria a elevata intensità assistenziale e specifiche competenze cliniche.



L'ASSISTENZA E LE CURE PALLIATIVE

L'Hospice è una struttura pienamente sanitaria e la gestione clinica del paziente, da parte di operatori altamente qualificati, segue le seguenti indicazioni:

- ▶ presa in carico del paziente;
- ▶ visita medica;
- ▶ prescrizione terapeutica;
- ▶ monitoraggio dei sintomi e medicazioni;
- ▶ colloqui con pazienti e parenti.

Medici, infermieri professionali e OSS, psicologi, assistenti spirituali e volontari uniscono un'adeguata preparazione ad una sensibile e forte motivazione per offrire un'assistenza globale.

ricerca e innovazione

I PROGETTI DI RICERCA

Progetto EFA (Esercizio Fisico Adattato) – “Esercizio-terapia” e percorsi formativi integrati per una longevità attiva e indipendente. Progetto annuale (2017/2018) di ricerca nazionale finanziato con il 5 per mille di LILT Nazionale: capofila LILT Biella. Studio pilota per erogare a soggetti con precedente diagnosi di tumore in fase di stabilità clinica 2 percorsi: Esercizio Fisico adattato per 12 settimane + 3 workshops tematici per paziente e caregiver. Maggio 2018: presentato il poster scientifico del progetto pilota nell’ambito del XII Congresso nazionale CIPOMO (Collegio Italiano dei Primari Oncologi Medici Ospedalieri).

Progetto Validazione di biomarcatori clinici su RNA non codificante e microbioma intestinale per il cancro del colon-retto: progetto biennale (2018/2020) di ricerca nazionale finanziato attraverso il 5 per mille di LILT Nazionale: capofila LILT Biella. Progetto di ricerca per la prevenzione secondaria focalizzato sulla validazione di biomarcatori molecolari come strumento di screening non invasivo per la diagnosi del CRC e a basso impatto economico.

Progetto Guadagnare in Salute con le life skills un progetto di ricerca nazionale finanziato con il 5 per mille di LILT Nazionale e avente come capofila LILT Ascoli Piceno (scuole dell’infanzia e primarie).

I PROGETTI DI INNOVAZIONE IN AMBITO SANITARIO

Riabilitazione oncologica: Realizzazione di un polo innovativo focalizzato su percorsi riabilitativi integrati per il paziente oncologico nella fase post-acuta della malattia. Il progetto approvato dalla Rete Oncologica del Piemonte e della Val d’Aosta (DGR n. 16-4816 del 27.3.2017) ha permesso l’attivazione di un ambulatorio fisiatrico e di riabilitazione del pavimento pelvico e motoria.

Rete tematica europea SHAFE “Smart Healthy Age-Friendly Environments”: Partecipazione di LILT Biella e presentazione di Spazio LILT come esempio di “ambiente intelligente”. Partecipazione alla stesura dello Joint Statement SHAFE pubblicato dalla Commissione europea a dicembre 2018.

Per maggiori informazioni:

<https://ec.europa.eu/digital-single-market/en/news/smart-healthy-age-friendly-environments-network-launches-joint-statement-policy-making>



la nostra sostenibilità'

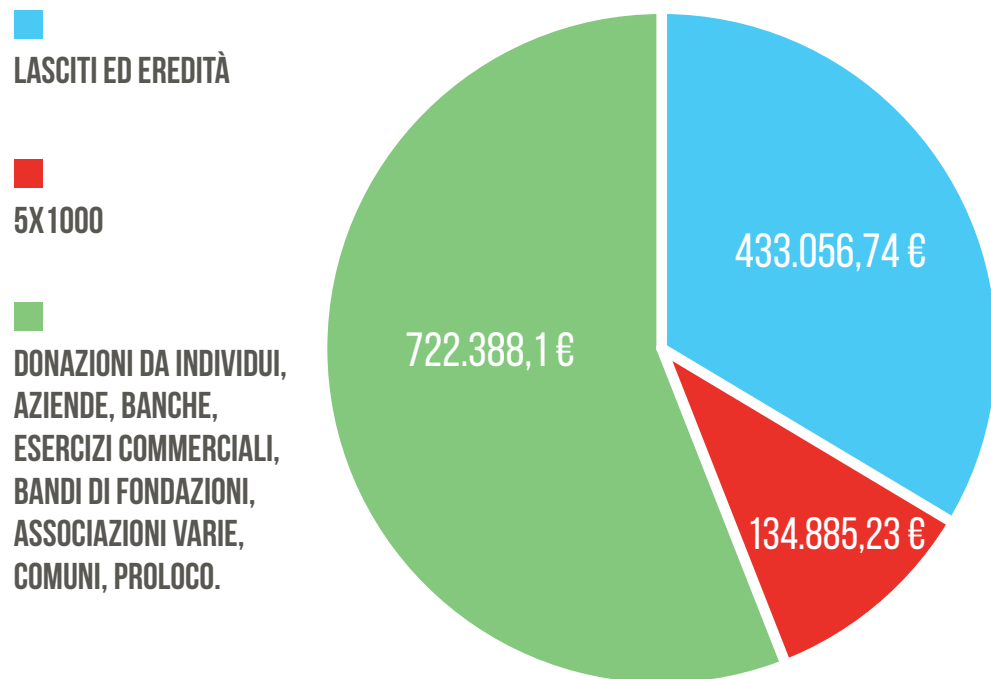
LA LOTTA CONTRO I TUMORI HA BISOGNO DI SOSTENIBILITÀ.

LILT Biella è in grado di offrire i suoi servizi grazie alla generosità dei Biellesi e non solo. Per questo nel corso del 2018 ha attivato diverse azioni e iniziative volte a coinvolgere le diverse aree della collettività.

Le attività di raccolta fondi e di comunicazione sono svolte mantenendo efficienza ed efficacia nel rapporto tra costi e benefici.

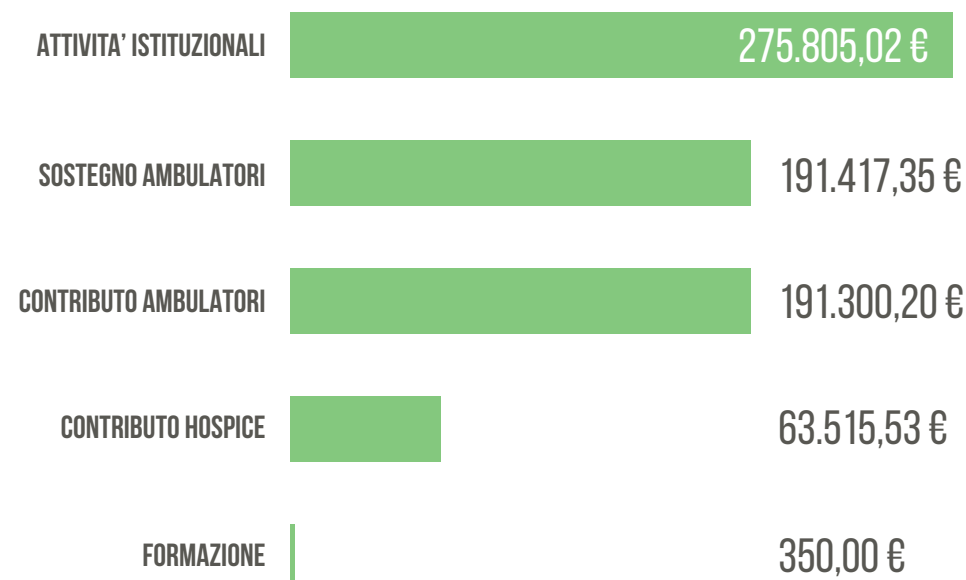
Nonostante il momento difficile dell'economia italiana, e in particolare di quella biellese, la raccolta totale di fondi nel 2018 è stata di 1.290.330,07 euro, garantendo a LILT Biella la copertura delle spese delle attività istituzionali. L'obiettivo dell'Associazione è quello di tutelare la salute dei Biellesi e non solo, rendendo accessibile a tutti la prevenzione, in particolare alle persone affette dalla malattia oncologica e a chi versa in condizioni economiche disagiate.

ENTRATE DA ATTIVITA' DI RACCOLTA FONDI



TOTALE: 1.290.330,07 EURO

DESTINAZIONI SCELTE DAI DONATORI





chi ci sostiene

Sono stati **4.319** i donatori che ci hanno aiutato per tutto il 2018. Sono privati cittadini, associazioni, comuni, aziende, banche, fondazioni e tante realtà del territorio biellese che generosamente hanno sostenuto le attività di Spazio LILT e dell'Hospice.

AZIENDE

Maio Group
Vitale Barberis Canonico
Zeta Polimeri
Fonderie Zerbetto
Tonella
Tintoria di Pollone
Tintalana
TG di Fabio
Tessitura Ubertino
Tessilstrona
Tecnomeccanica Biellese
Teatroeventi
Valvole Hofman
La Container
Bon Prix

Avia
Officina +39
Novatea
M.T.M Tessuti Tecnici
Autovar Bivar
Lugli Amedeo Officine
Elettronica Scarpa
Lauretana
Lanificio di Sordevolo
Iride
Incas Group
Cromatura Biellese
Gelbi
De Martini Spa
Nordiconad

Tessilbiella
Autotrasporti Delledonne
Nitech
Cappello Impianti
Bottega Verde
Biella ConTé
Banca Simetica
Banca Sella
Balossino Bevande
Bi Broker Assicurazioni
Rosazza Assicurazioni
G.T.M.
CIMI TEXTILE
Gioielleria Rodighiero
LAWER Spa

Number One
Floreal Design di Christian Canterino
Tenuta Castello di Cerrione
Pasticceria Pavesi
Brusa
De Mori
Gioielleria Pivano Stefano
Catto Paolo
Fratelli De Marco
Robinson
Hotel Agata.

FONDAZIONI, BANCHE, ENTI

Fondazione CRB
Chiesa Evangelica Valdese
Unicredit

Banca Simetica
Rete Oncologica del Piemonte
e della Valle d'Aosta

Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali
LILT Nazionale

**GRAZIE A TUTTI I PRIVATI CITTADINI, LE ASSOCIAZIONI E I COMUNI
CHE CI HANNO AIUTATO PER TUTTO IL 2018.**

INIZIATIVE ED EVENTI SUL TERRITORIO

LILT FOR BIELLA 2018

Quarta edizione per l'appuntamento annuale al Teatro Sociale "Villani" (messo a disposizione gratuitamente dal Comune di Biella) con "LILT for Biella", la serata conclusiva di LILT for Women – Campagna Nastro Rosa per la prevenzione del tumore al seno. Un'occasione speciale organizzata da LILT Biella per ringraziare pubblicamente tutti coloro che hanno sostenuto l'associazione, aiutandola a sensibilizzare le persone alla prevenzione, e per celebrare le eccellenze Biellesi. La serata si è svolta con una duplice finalità: da un lato chiudere il mese di ottobre dedicato alla prevenzione del tumore al seno, dall'altro, inaugurare l'avvio a novembre della Campagna Baffo Azzurro per la prevenzione dei tumori maschili.

LET'S MOVE FOR A BETTER WORLD

Nel marzo del 2018 LILT Biella ha partecipato a "Let's Move for a Better World", campagna mondiale ideata da Technogym per contrastare l'obesità e la sedentarietà. Per 20 giorni le porte di SPAZIO LILT sono state aperte a tutti coloro che hanno voluto praticare sport gratuitamente all'interno della palestra per l'Esercizio Fisico Adattato. L'iniziativa ha coinvolto 95 persone.

Diverse Associazioni e Comuni del territorio hanno organizzato **eventi di raccolta fondi** ad hoc o nell'ambito delle Campagne di Prevenzione e sensibilizzazione di LILT, aiutandoci a sostenere le attività di SPAZIO LILT.

Sono in aumento anche le attività dei "personal fundraiser", persone che, tramite iniziative o i social network, mettono a disposizione tempo e la loro rete territoriale per raccogliere fondi per sostenere la prevenzione e l'assistenza di Hospice.

CAMPAGNE DI RACCOLTA FONDI

5X1000

Ormai consolidata nel corso degli anni, la campagna **5x1000** di LILT Biella nasce per sensibilizzare tutti i target del territorio in modo capillare. Tra marzo e luglio 2018 la campagna è stata sviluppata sia online che offline per informare la popolazione sulla possibilità di destinare il 5x1000 alle attività di Spazio LILT e all'Hospice di Biella.

NATALE SOLIDALE

Il **Natale Solidale** è una campagna rivolta ad aziende, comuni e privati cittadini. Nasce per raccogliere fondi da destinare alle attività ambulatoriali di Spazio LILT, proponendo gadget solidali attraverso i quali diffondere la cultura della prevenzione e della solidarietà. La campagna è stata sviluppata sia online che offline.

LASCITI

La campagna **Lasciti** coinvolge sia la popolazione che i professionisti del settore con una comunicazione mirata sia online che offline. La campagna offre inoltre la possibilità di un consulto con un professionista a tutti coloro che vogliono approfondire l'argomento.

BOMBONIERE

"Bomboniere Solidali LILT Biella: il tuo contributo per sconfiggere il cancro" è una delle campagne che LILT Biella realizza per raccogliere fondi da destinare alle attività di Spazio LILT.

ACCENDI UNA STELLA LILT

La Campagna **"Accendi una stella LILT"** nasce per ricordare **una persona cara o un momento importante** nel "cielo virtuale" di SPAZIO LILT. Chi la sostiene può accendere la propria stella o sul sito di LILT Biella oppure all'ingresso del nostro Centro attraverso una postazione multimediale e vederla illuminata su un grande pannello elettronico.

134.885,23 €

FONDI RACCOLTI

37.078,00 €

FONDI RACCOLTI

433.056,74 €

FONDI RACCOLTI

16.790,50 €

FONDI RACCOLTI

5.080,00 €

FONDI RACCOLTI

CAMPAGNE NAZIONALI CON ATTIVITÀ DI RACCOLTA FONDI

Alcune campagne nazionali di sensibilizzazione hanno visto l'inserimento, da parte di LILT Biella di iniziative di raccolta fondi finalizzate al sostegno degli ambulatori.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica: **6.565,70 €**

Campagna Nastro Rosa: **17.297,05 €**

Campagna Baffo Azzurro: **1.416,34 €**

la nostra comunicazione

Per raccogliere fondi e per promuovere cultura della salute e servizi, LILT Biella ha operato durante tutto l'anno tramite: comunicazione offline (conferenze stampa, comunicati, articoli di interesse, pagine di giornali, inserti, dépliant, guide, newsletter cartacea semestrale) e comunicazione online (DEM – Direct Email Marketing, articoli marketing, newsletter elettronica settimanale, brevi guide di prevenzione ed e-book scaricabili, canali social).



LA COMUNICAZIONE OFF-LINE

Nel corso del 2018 la comunicazione offline ha seguito Spazio LILT e l'Hospice divulgando le attività, i progetti, i nuovi obiettivi e la mission di LILT nell'ottica di posizionare LILT e le numerose attività sul territorio Biellese.

Comunicati stampa, spot radio, coinvolgimento di una Tv locale, produzione di contenuti specifici per nuovi servizi, campagne, iniziative, ADV su numerose testate giornalistiche, contatti e coordinamento con i vari media locali sono solo alcune delle tante attività che hanno avuto come scopo il posizionamento di LILT al fine di promuovere la prevenzione in tutte le sue declinazioni (primaria, secondaria, terziaria).

31

COMUNICATI
STAMPA

122

ARTICOLI
USCITI

25

INSERTI
SALUTE

45

MEZZE
PAGINE

8

CAMPAGNE DECLINATE ANCHE
CON AFFISSIONI E DISTRIBUZIONE
DI MATERIALE INFORMATIVO

2

PASSAPAROLA MAGAZINE
SEMESTRALE DI LILT BIELLA
INVIATO A 7.500 FAMIGLIE

LA COMUNICAZIONE ON-LINE

Nel corso del 2018 abbiamo reimpostato tutto il settore della comunicazione online. Il percorso ha portato alla realizzazione di due nuovi siti web e alcune landing page dedicate a campagne specifiche come, per esempio il 5x1000. Sito, blog e canali social in sinergia con la comunicazione offline hanno accompagnato per tutto il 2018 campagne di sensibilizzazione e raccolta fondi, iniziative, attività e progetti di LILT Biella.

156

POST
FACEBOOK

80

ARTICOLI
BLOG

42

NEWSLETTER
ELETTRONICHE

2

SITI WEB
REALIZZATI

2

LANDING PAGE
REALIZZATE

21.477

FAN PAGINA FACEBOOK

15.193

CONTATTI EMAIL

A close-up photograph of a hand holding a blue pen, writing on a lined notebook. The entire image is overlaid with a semi-transparent red filter. The hand is positioned in the upper left, with the pen tip touching the paper. The notebook is open, and the lines are visible. The text 'storie di noi' is written in white at the bottom right.

storie di noi



IL SORRISO DI SUSANNA

Il sorriso di Susanna è dolce e cordiale. E, da oltre 10 anni, accoglie i cittadini biellesi durante gli eventi e le iniziative che LILT Biella organizza su tutto il territorio. Susanna è infatti una nostra volontaria e supporta sia le campagne di sensibilizzazione che di raccolta fondi dell'associazione.

Lo fa perché crede fermamente che **la prevenzione sia la migliore arma per combattere il cancro**. Lo fa perché ha sperimentato in prima persona quanto la prevenzione e la diagnosi precoce possano salvare la vita.

Lo fa perché, in passato, **prevenzione e diagnosi precoce hanno salvato la vita della sua mamma e di sua sorella**.

Quando sorride Susanna pensa a loro, alle lotte e alle battaglie fatte per superare "il male del secolo" e **attraverso il suo sorriso racconta a chi incontra che è possibile anticipare la malattia, che è possibile sconfiggere il cancro, che LILT Biella lotta da più di 20 anni contro i tumori**.

59 anni, libera professionista, moglie e soprattutto mamma Susanna sorride anche quando destina il suo 5 per mille a LILT Biella perché sa che anche attraverso una semplice firma può essere di aiuto alla lotta contro il cancro.

E' proprio in questi momenti che il sorriso di Susanna si illumina ancora di più. E non è solo un sorriso di gioia, è un sorriso di Vita.

MARIAGRAZIA E LA SFIDA DELLA VITA

Ci sono date che non si scordano. Lo sa bene Mariagrazia che, mentre racconta la sua storia, scandisce con molta precisione il suo incontro con il cancro. E con LILT Biella.

C'è il 2012, quando ha dovuto salutare una sua amica e, in sua memoria ha partecipato all'iniziativa **"Accendi una stella"** di LILT Biella.

C'è il 2015, quando decide di entrare nel programma Corporate Donors e sostenere LILT Biella attraverso l'azienda commerciale di macchine tessili che gestisce con il marito.

E poi c'è il 2016, quando le viene diagnosticato un **tumore al seno**.

Mariagrazia è forte e piena di energia e con le caratteristiche che la contraddistinguono da sempre affronta l'ennesima sfida della vita: lei è la prova di quanto la **prevenzione sia fondamentale per battere il tumore** e sa che dopo la malattia è fondamentale la fase della **riabilitazione**. Superata brillantemente l'operazione, Mariagrazia e LILT Biella si incontrano di nuovo. Questa volta all'interno di SPAZIO LILT dove Mariagrazia decide di intraprendere un percorso di **recupero** attraverso l'**Esercizio Fisico Adattato** che le offre l'opportunità di recuperare non solo fisicamente, ma anche psicologicamente.

In palestra Mariagrazia incontra infatti altre persone che, come lei, hanno dovuto lottare e, magari, ancora lottano contro varie patologie. Con loro si confronta, parla, condivide esperienze. Allo stesso tempo recupera le capacità fisico funzionali che l'operazione aveva inibito e inizia ad avvicinarsi allo sport e alle tematiche collegate con il benessere e lo stare in forma. Oggi Mariagrazia corre e ha già partecipato a gare non competitive. E la sua lotta, che aveva iniziato con la perdita di una delle persone più care e vicine, continua: come sostenitrice delle attività LILT Biella, come donna che **ha vinto la sfida della vita**. **Anche attraverso una semplice firma.**





LA STORIA DI GIUSEPPE

In alcuni momenti della vita è necessario sapere che c'è qualcuno che, di fronte alle tue paure, ti può aiutare, sostenere e che vuole condividere con te un pezzo di strada. Giuseppe l'ha sperimentato quando, dopo essere stato operato di tumore al rene, ha conosciuto LILT Biella.

E' proprio qui, a Spazio LILT che ha deciso di affrontare le sue paure. Sì, **perché il cancro fa paura**. Non solo durante la malattia, ma anche dopo. Quando, per un qualsiasi banale dolore, ritorna in mente lo spettro della ripetibilità. Quando ritorna in mente la fatica fatta e le battaglie superate.

In LILT Biella Giuseppe ha partecipato e partecipa ancora oggi alle attività dell'**ambulatorio Psico-Oncologico** che lo hanno aiutato a **rielaborare paure e traumi** all'interno di una visione più globale del percorso della vita, e dei tanti rischi ad esso associati, che ognuno di noi è chiamato a fare.

In LILT Biella Giuseppe viene con sua moglie. Insieme, partecipano alle attività di esercizio fisico adattato. Insieme proseguono il proprio cammino. Con a fianco LILT Biella che, da un po' di tempo a questa parte, li accompagna.

MARIA CRISTINA E IL SILENZIO DELL'HOSPICE

Maria Cristina si ricorda bene il 10 giugno del 2017: quel giorno di due anni fa faceva caldo, chiudevano le scuole e a Biella si respirava quell'atmosfera festosa che si respira ogni volta che il calendario scolastico decreta ufficialmente l'arrivo dell'estate. Proprio in quel giorno a lei toccava varcare per la prima volta nella sua vita la soglia dell'**Hospice di Biella**. A farle compagnia confusione, sconforto e, soprattutto paura. A colpirla profondamente, il silenzio respirato nel lungo corridoio che l'avrebbe portata dalla sua migliore amica, appena ricoverata.

Dal 10 giugno del 2017 Maria Cristina ha iniziato a varcare quotidianamente la soglia dell'Hospice di Biella e, di giorno in giorno, ha iniziato a percepire in modo diverso questo spazio. E' stata accolta dalle **volontarie**, sempre pronte ad essere di conforto non solo ai malati ma anche a familiari ed amici. Ha visto l'area giochi dedicata ai bambini e alle loro mamme. Ha potuto toccare con mano la professionalità e il rispetto per la persona con cui medici e infermieri operano quotidianamente. **Ha scoperto, come spesso le piace ricordare, che l'Hospice è un posto di accoglienza e di cura.** Per questo Maria Cristina destina oggi il suo 5×1000 a LILT Biella, perché attraverso la sua firma possano essere aiutate tante altre persone così come è stata aiutata, nel momento più difficile, la sua amica.

E quel silenzio così angosciante all'inizio, è ancora oggi silenzio di conforto, silenzio di speranza.





LA STORIA DI MASSIMILIANO

Una volta all'anno Massimiliano e la sua famiglia vengono a Spazio LILT per sottoporsi alla visita di prevenzione dermatologica.

Lo fanno ormai da tanti anni, da quando ancora LILT Biella operava nella struttura di Via Belletti Bona.

Ed è proprio in quei corridoi in cui Massimiliano ha iniziato a portare la sua famiglia che è nata una partnership tra la sua azienda famosa in tutto il mondo e LILT Biella.

L'amore e la cura per i suoi cari sono infatti diventati per Massimiliano desiderio di prendersi cura dei propri dipendenti e di sostenere il territorio in cui lavora e vive.

Lo fa sin dal 2014. Lo fa attraverso il suo e-commerce e lo fa attraverso un'attività ormai pluriennale di co-marketing con LILT Biella.

Da sempre nel mondo dell'ottica, Massimiliano non solo ha sensibilizzato le sue dipendenti sull'importanza della prevenzione sostenendo le loro visite presso SPAZIO LILT, ma propone nel carrello di tutti coloro che acquistano sul suo e-commerce di aggiungere una piccola donazione da destinare a LILT Biella. Donazione che egli stesso integra per sostenere la lotta ai tumori.

E-commerce, carrello virtuale, co-marketing: chissà cosa ne penserebbe il nonno di Massimiliano, che ha avviato l'azienda di famiglia due generazioni fa, e nel cui negozio Massimiliano ha imparato i segreti del mestiere, di tutte queste "nuove parole" che hanno fatto e fanno di questa realtà un'eccellenza biellese nel mondo. Un'eccellenza sempre pronta a donare e a sostenere chi è più in difficoltà. Massimiliano lo fa anche attraverso il suo 5x1000 perché, come dice lui, sostenere LILT Biella significa sostenere servizi per tutta la comunità.



Nel corso del 2018, a SPAZIO LILT abbiamo incontrato più di 8000 persone che si sono rivolte a noi per visite di prevenzione e diagnosi precoce. All'Hospice abbiamo seguito 178 pazienti. Tutto questo è stato possibile grazie a chi, come Maria Cristina, Giuseppe, Susanna, Massimiliano, Mariagrazia ha destinato il suo 5x1000 a LILT Biella.

Nella prossima Dichiarazione dei Redditi
destina il tuo 5x1000 a LILT Biella*

C.F. 90033250029



* compila il riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

**GRAZIE A MARIA CRISTINA, GIUSEPPE, SUSANNA, MASSIMILIANO, MARIAGRAZIA
E A TUTTI COLORO CHE HANNO DESTINATO IL LORO 5X1000 A LILT BIELLA,
PERMETTENDOCI DI PROSEGUIRE LA DURA LOTTA CONTRO I TUMORI**



OGNI AIUTO HA UN GRANDE VALORE SE FATTO CON IL CUORE

Grazie alle donazioni, di diverse entità, nel 2001 LILT Biella ha realizzato e tutt'oggi gestisce in convenzione con l'ASL di Biella l'Hospice e nel 2016 ha avviato i servizi di Spazio LILT, Centro Oncologico Multifunzionale per la prevenzione, la diagnosi precoce e la riabilitazione. Per continuare a garantire salute attraverso servizi di alta qualità abbiamo bisogno del sostegno di chi crede nel nostro operato.

SE SEI UN'AZIENDA PUOI:

- Entrare nel programma **Corporate Donor** con una donazione annuale a partire da 1.000 euro, sviluppare insieme a noi una iniziativa di co-marketing.
- Coinvolgere i dipendenti attraverso attività di **Welfare Aziendale** o di raccolta fondi.
- Sostenere il **Fondo Solidale di LILT Biella** per garantire il funzionamento dei servizi e offrire a tutti, soprattutto a chi versa in condizioni economiche disagiate visite di prevenzione, diagnosi precoce e riabilitazione per salvaguardare la propria salute.

SE SEI UN PRIVATO PUOI:

- Effettuare una **libera donazione** finalizzata a un progetto o a un'attività di Spazio LILT.
- Destinare il **5x1000** nella tua dichiarazione dei redditi a LILT Biella, inserendo il **codice fiscale: 90033250029**. Una modalità di sostegno che non costa nulla ma che per l'associazione ha un valore importante.
- Fare un lascito testamentario per dare vita a grandi progetti, salvaguardando il futuro di tante persone.

Sia per i privati che per le aziende è possibile finalizzare il contributo a:

AMBULATORI DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE - SERVIZI DI RIABILITAZIONE ONCOLOGICA - HOSPICE - FONDO SOLIDALE

Scegli la modalità di versamento che preferisci:

CONTO CORRENTE POSTALE
n° 13749130

DONAZIONI ON-LINE
sul sito www.donazioni.liltbiella.it

BONIFICO BANCARIO
Banca Sella IT06R0326822300001886529120
Biverbanca IT20Q0609022300000053670580
Unicredit IT35O0200822310000103198655
Banca Prossima: IT77Z0335901600100000124255

Le erogazioni effettuate a favore di LILT Biella Onlus, escludendo quelle in contanti, sono deducibili o detraibili ai fini fiscali in base al D.lgs n.117/2017 – Art.83.
Per questo è necessario conservare la contabile di versamento bancario o il bollettino postale quietanzato.

L'Annual Report di LILT Biella è consultabile anche dal sito www.liltbiella.it

L'Annual Report di LILT Biella è a cura di:
Antonella Fornaro, Aldina Trombini, Claudia Pozzi, Gabriella Sinigaglia, Ylenia Sacco

Impaginazione grafica a cura di:
PEG SoluzioniCreative

In copertina:
Hospice Biella



LILT Sezione Provinciale di Biella ONLUS

SPAZIO LILT Via Ivrea 22, 13900 Biella

Tel. 015 83 52 111 • info@liltbiella.it

www.liltbiella.it